

**SPORTNIEUWS**

C. S. TONGROIS.

De leden zijn dringend verzocht de verplichtende algemeene vergadering bij te wonen die zal plaats hebben op Donderdag 27 Augustus om 8.30 u.

Het Bestuur dringt er op aan opdat ieder lid tegenwoordig zij.

**DAGORDE :**

- 1) Aanspraak van den Voorzitter ;
- 2) Verslag van den Schatbewaarder (seizoen 1930-1931) ;
- 3) Uitdeeling der medailles ; Juniors en He Bijzondere Afdeling ;
- 4) Wijziging aan de standregelen ;
- 5) Kiezing van twee leden van het selectiecomité.

N. B. — De aandacht der leden wordt op de volgende punten van het reglement getrokken :

Art. 17 en 19. — De werkende leden en leden die hunne kandidatuur voor het Selectiecomité willen stellen moeten zich schriftelijk voordellen ten laatste drie dagen vóór de algemeene vergadering, (dus voor 's Maandags 24 Augustus voor acht uren 's avonds).

De brief van hunne voorstelling moet aan den schrijver (L. Rubens, Hasselschestraat) gezonden worden. Op den omslag er van moet op leesbare wijze geschreven zijn « Voorstelling der kandidatuur ».

**Het Bestuur.**

**CERCLENIEUWS.**

Onze goede oude Cercle is wakker geworden. De oefeningen, welke 's Donderdags van half zes tot half acht plaats hebben, lokken iedere week meer spelers en zelfs meer toeschouwers. De nieuwe entraîneur heeft reeds het vertrouwen en de genegenheid van alle spelers weten te winnen. De Heer Poelmans, die op zeer korten tijd de Racingclub van Montegnée van Promotie naar de Eeredivisie bracht, zal weldra ondervinden dat de zwart-groenen zoo niet, zoo ver dan toch dezelfde richting wenschen in te slaan.

De schermmutselingen tot voorbereiding van het toekomstig voetbalseizoen zijn reeds begonnen. De eerste uitslagen zijn effenaf prachtig. De Juniors hebben hunne makkers van Vothem met een pil van 7—1 naar huis gezonden. Op bezoek te Beverst hebben zij insgelijks een prachtige zegepraal behaald.

De eerste ploeg speelde verleden Zondag hare eerste oefenmatch. Eenige woordjes hierover :

**Cercle 5 — De Valk 1.**

Deze internationale match had redelijk veel volk naar het Cerclelein gelokt. Onze sterk gespierde noordelingen werden met hun nationaal lied begroet, waarna onze manneken een daverende Brabantse te hooren kregen.

Er was veel belangstelling van wege de toeschouwers. Met genoegen hebben we kunnen vaststellen dat het publiek zich zeer sportief heeft gedragen en zijne aanmoedigingen niet heeft gespaard. De match was zeer aantrekkelijk om te volgen.

De jongede voorlijn, gesteund door een halfbacklijn, waarin de twee Vossen en Armand Hainault hebben laten zien wat voetbalspel is, mag reeds voor de eerste match een schoon resultaat boeken. Winnen met 5—1 tegen « De Valk » van Valkenswaard laat veronderstellen dat er in de toekomst op doel zal geschoten worden.

Toekomstige Zondag, te 4 uur, match tegen de sterke ploeg van Seraing. Indien het weder gunstig is zal het volle bak zijn.

**Onze ademhaling.**

De neusgaten, de mond, de larynx, de bronchen en de longen vormen het ademhalingsstelsel. De mensch haalt 16 maal adem per minuut. De longen kunnen 4 à 5 liters lucht bevatten, doch elke inhaling is slechts van een halven liter lucht gemiddeld. 10.000 liter lucht gaan elken dag door onze longen.

**Iets over lachen.**

Zoals in vele omstandigheden, bewegingen en behandelingen, duidt de manier van lachen eveneens het karakter aan.

Lachen in « A » duidt openhartigheid aan, ook onbestendigheid en een drang naar beweging.

Personen die lachen in « E » zijn droefgeestigen.

In « O » lachen dezen, die hunne gevoelens uiten.

Kinderen en eenvoudige lieden lachen in « I », zij zijn gediensig, verkleefd, schuchter en besluiteloos. Het zijn doorgaans blonden die lachen in « I ».

Deze die lachen in « U » zijn niet de besten. Het zijn schijnheiligen, gierigaards, menschenhaters. Pas op wanneer gij hoort lachen in « U ».

Wees dus op uwe hoede wanneer gij lacht en sla de anderen gade als zij lachen.

**Het nut van geeuwen.**

Goed geeuwen met open mond is uitmuntend voor het heele lichaam.

Een geeuw is een verzoek om rust van wege de natuur. Sommige menschen denken dat zij alleen geeuwen omdat ze slaperig zijn, maar dat is de ware oorzaak van geeuwen niet. Men is slaperig omdat men vermoeid is. Tracht het geeuwen niet in te houden, omdat men denkt dat geeuwen onbeleefd is. Leg de hand op den mond als ge behoefte aan geeuwen hebt, maar laat den geeuw komen. Het is de natuurlijke manier om de spieren te strekken en te ontspannen. Als men zich zeer vermoed gevoelt en geen aandrang voelt tot geeuwen is er niets, waardoor men zoo spoedig uitgerust is, dan door te gaan zitten op een stoel met rechten rug, de voeten van den vloer te lichten, de beenen recht vooruit te strekken. Dan houde men het hoofd achterover en den mond wijd open, tot dat men gaat geeuwen. Zoo worden zenuwen en spieren ontspannen en het geheele lichaam komt tot rust. Als men dit twee- of driemaal doet, dan voelt men zich al dadelijk frisscher.

Het is natuurlijk aan te bevelen zich te oefenen als men alleen is.

**BREVET BELGE N. 363.859.**

Perfectionnements aux cellules photo-électrolytiques.

Le propriétaire de ce Brevet désire céder des licences ou s'entendre avec des personnes compétentes pour l'exploitation industrielle de ce Brevet. Pour tous renseignements s'adresser à l'agence de Brevets J. GEVERIS & Co, Ingénieurs, 70, rue de l'Aumônier, à Anvers.

**BREVET BELGE N. 363.862.**

Perfectionnements aux cellules sensibles à l'action de la lumière.

Le propriétaire de ce Brevet désire céder des licences ou s'entendre avec des personnes compétentes pour l'exploitation industrielle de ce Brevet. Pour tous renseignements s'adresser à l'agence de Brevets J. GEVERIS & Co, Ingénieurs, 70, rue de l'Aumônier, à Anvers.

**BREVET BELGE N. 364.329.**

Perfectionnements aux éléments de chauffage destinés aux appareils de décharge électrique et aux procédés de fabrication de ces éléments.

Le propriétaire de ce Brevet désire céder des licences ou s'entendre avec des personnes compétentes pour l'exploitation indus-

trielle de ce Brevet. Pour tous renseignements s'adresser à l'agence de Brevets J. GEVERIS & Co, Ingénieurs, 70, rue de l'Aumônier, à Anvers.

**BREVET BELGE N. 366.036.**

Perfectionnements aux tubes à vide particulièrement employés dans les appareils de T. S. F.

Le propriétaire de ce Brevet désire céder des licences ou s'entendre avec des personnes compétentes pour l'exploitation industrielle de ce Brevet. Pour tous renseignements s'adresser à l'agence de Brevets J. GEVERIS & Co, Ingénieurs, 70, rue de l'Aumônier, à Anvers.

**BREVET BELGE N. 366.582.**

Perfectionnements aux dispositifs d'amplification.

Le propriétaire de ce Brevet désire céder des licences ou s'entendre avec des personnes compétentes pour l'exploitation industrielle de ce Brevet. Pour tous renseignements s'adresser à l'agence de Brevets J. GEVERIS & Co, Ingénieurs, 70, rue de l'Aumônier, à Anvers.

**BREVET BELGE N. 373.598.**

Perfectionnements aux revêtements pour filaments et aux procédés d'application des dits revêtements.

Le propriétaire de ce Brevet désire céder des licences ou s'entendre avec des personnes compétentes pour l'exploitation industrielle de ce Brevet. Pour tous renseignements s'adresser à l'agence de Brevets J. GEVERIS & Co, Ingénieurs, 70, rue de l'Aumônier, à Anvers.

**BREVET BELGE N. 373.859.**

Perfectionnements aux tubes à grille-écran.

Le propriétaire de ce Brevet désire céder des licences ou s'entendre avec des personnes compétentes pour l'exploitation industrielle de ce Brevet. Pour tous renseignements s'adresser à l'agence de Brevets J. GEVERIS & Co, Ingénieurs, 70, rue de l'Aumônier, à Anvers.

**BREVET BELGE N. 374.816.**

Perfectionnements aux tubes à vide.

Le propriétaire de ce Brevet désire céder des licences ou s'entendre avec des personnes compétentes pour l'exploitation industrielle de ce Brevet. Pour tous renseignements s'adresser à l'agence de Brevets J. GEVERIS & Co, Ingénieurs, 70, rue de l'Aumônier, à Anvers.

**BREVET BELGE N. 375.409.**

Perfectionnements aux tubes électroniques.

Le propriétaire de ce Brevet désire céder des licences ou s'entendre avec des personnes compétentes pour l'exploitation industrielle de ce Brevet. Pour tous renseignements s'adresser à l'agence de Brevets J. GEVERIS & Co, Ingénieurs, 70, rue de l'Aumônier, à Anvers.

**BREVET BELGE N. 390.685.**

Procédé de traitement des huiles de pétrole.

Le propriétaire de ce Brevet désire céder des licences ou s'entendre avec des personnes compétentes pour l'exploitation industrielle de ce Brevet. Pour tous renseignements s'adresser à l'agence de Brevets J. GEVERIS & Co, Ingénieurs, 70, rue de l'Aumônier, à Anvers.

**BREVET BELGE N. 373.701.**

Procédé de purification du chlorure de zinc.

Le propriétaire de ce Brevet désire céder des licences ou s'entendre avec des personnes compétentes pour l'exploitation industrielle de ce Brevet. Pour tous renseignements s'adresser à l'agence de Brevets J. GEVERIS & Co, Ingénieurs, 70, rue de l'Aumônier, à Anvers.

**BREVET BELGE N. 278.374.**

Perfectionnements dans les composés ar-