

# Bijvoegsel aan DEN POSTRIJDER

van den 6 Februari 1904, N° 16.

## Een Natuurmenschen.

Een paar dagen geleden in Brussel wandelende, zag ik plotseling in het midden van een straat een vreemd figuur: een man met lange haren en baard, gekleed in niets anders dan een dun pak, waarvan de hals zo laag afgekneden was, dat een gedeelte van de borst zichtbaar werd. Het was grimmig koud, de meeste menschen waren in pels gekleed; hij schouwde van de koude echter niets te voelen, opgewekt bood hij kleine hoortjes en penribriekanten te koop aan. Hij was: een natuurmenschen.

Wij spraken hem aan, omdat wij er belang in stelden van hem te verneemen waarom hij op deze manier rondliep in de vroolijke, lichte, lachende stad. En nu vertelde hij ons, dat hij een Duitscher was, Georg Drüttsch-I, die te voer van Lichteboom (Bieren) naar Parijs was gewandeld, een weg van 1400 kilom., dat hij een natuurlijke leven leidde en voor zijn deel op het ogenblik propagaandus maakte in Brussel.

Eene doe hem geschreven brochure werd met een prent-briefkaart door hem verkocht voor de geringe som van 10 cent. Een bedroef, wien het om voortdurend te doen is, kon deze aan u mogelijk zijn, want van winst kan hij die 10 centiem geen spraak zijn. Bovendien zag hij er eerlijk en verstandig uit, en den kop van een eel-tent dwepen.

Hij verteld gedeeltelijk mondeling, gedeeltelijk in zine brochure, dat hij tot zijn derigste jaanzd gesuikeld, altijd kou gevat, gelezen vor rheumatiek, asthma enz. Toen had hij saloten zijne overtollige kleeding uit te laten.

Hij begon et zijn overjas af te schaffen, toen langzaam zine ondergoed, en dat in de winter bij scheid alijd vroeg op, waschte zichden koud water en alijd met open rames toen hij eenmaal zooner gehard was, is hij de kleeding aan, waarin wij hem nu gen, een jasje, eene broek en een paar saalen.

Hij baadt alijd in de open de lucht in water 0 gra Celsius, en zijne gezondheid is zoo uitstekend, dat hij nooit over iets te klagen behoeft. Ijzine manier van leven ongeradeld opwindt is; hij seft nooit b-aldpou, ut is hij verkoud. « Daarom wensch ik z eer, dat men mijn voorbeeld opneige, ikeelof zeker, dat de meeste ziekten zoo verdwijnen, » zegde hij.

Verder zint hij de zoe den besten geneesster. E de zoo ontvlucht, doodt zine zelf. Eveneens vrucht, die alijd in de schaduw ligt, oerlij blijft en vroeg kwijnt, verschrompelt ook een menschen zooner zooner. Aan kinderen alijd in de zoe rug of spelen; als het koud is, moeten zij warmer gekleed zijn, het hoofd mochtig bedekt, de hals echter alijd onbekt zijn. Worden ze ouder, dan moeten zoe lichte kleedieren en liefst bloesvostopen. Grote menschen hebben bijna z noodig van al de kleedieren de ze dra. Als het koud is moeten ze lang en filloopen. Grote menschen hebben bijna z noodig van al de kleedieren de ze dra. Als het koud is, moeten ze lang en fil loopen, tot het gehele lichaam goed verwend is; van tijd tot tijd onderzoeekt men polsmaat, die niet meer dan 80 slagen per minuut mag tellen. Als de pols rustig bij het lichaam zonder zweet, dan waagen niet z. Als als aan men wind of tocht zoolgsted.

De kin mogen niet knellen; men moet geporsotelle, geese ringen, geen oorknoppen; de laarzen moeten naar den voet maat zijn. Voor een goeden wandelzajn 5 kilom. voldoende om hem te verwan. Bij de thuiskomst moet men even larop den rug gaan liggen, om ut te rus. Waschen met koud water in dan ook te bevelen.

Voor haar-bed-gaan moet men eene vrucht et bij voorbeeld een appel, dan een glasd water drinken, waarop de slaap rustal zijn.

Bekende koude baden, moet men van tijd tot tijd warm bad nemen, zoo warm als men maar verdragen kan.

Wat oeding betreft, bleek dese natuurmenschen Drüttsch-I onze vervoederij vegetari zijn. Het is hem betzeld, wat hij eet, z is het tegen de gewoelde maaltijd hij eet als hij burgerij is en drinkt z dorst heet. Groenten verkies hij, zonne als ze eenvoudig gekookt zijn, met eenje zout en vet; vleesch moet zonder en gisten worden. Bovendien moet zensich in staat zijn, zich naar alle levensomgigheden te schikken. In een restaurant men alleen eten, als er eene ruiaal is met goede luchtverversching.

Maar al zijne raadgevingen is toeh de voorzoe uis waarmede hij begint en elidigt, den de overtollige kleeren moet uittanen. z zij uwe kinderen op mijne manier odt, » zegt hij, « dan maakt ge er menschen in plaats van kasplaatjes. Het naturen gaat boven alles. En het tegenmoete leven is geen menschelijk leven. »

Zoe sgdere man.  
En toed een paar uren later, in onze warme wklereen, in eene taal zaten, waar de ik alles behalve zuiver was, waar geen champagne, pikante saus en bavana's, toen spraken wij over het natuurmenschen waar wij met onze begrippen van waaring in waarheid toeh zoo on-eindig van af staan. « Het jammerlijke is, dat weer personen een meer natuurlijk leven leiden, zij gewoonlijk alle voordeeler hedendaagzche beschaving uit be verlieten en geheel terugkeren tot het dik van onbeschaving, » werd gezegd.

En een kapitein, die de heele wereld rond ereid heeft en juist uit Zuid-Amerika kwam, ver-zalde ons van eene volkstam van de Amazone, dien hij genien had, eene volkstam, zoo primitief en barbaarsch, dat er noz niet eens eene taal was uitgevonden, om zich verstaanbaar te maken. Die mannen en vrouwen leefden wel een natuurleven, zoo ongeveer als apen, maar, of zij gelukkig waren?

En hij verhaalde verder, hoe hij als kind in Australië ge-vond had en vijf jaar in de kleeding van roodgeloopten, die D-ütschel als de ideale beschouwt. Maar veel terreinen is hij er over, dat de tijden voor hem nu veranderd zijn, want hij voel zich veel aangezamer in zine hedendaagzche Europeesche kleeding, met hoogen witten hoord en met overjas. Alleen... de schoenen. Zelfs nu kan hij er nog naar verlangen weer blootvoet te kunnen gaan. Maar voor het overige wil kan loeh het doel zijn van dezeen propandist, dien we ontmoeten, vroeg hij? En we bekeken zoo eens de briefkaart met zijn portret, waarop hij in het Fransch, Duitsch en Italiaansch verhaalt van zijnen wandeltocht naar Parijs.

Wat zijn doel is? Of hij iets zal bereiken? Die vragen blijven onopgelost.

## ALLERLEI.

GEZONDHEIDSLER — Zieker eenige nuttige raadgevingen door dokter J. K. Beving:

Geef den zuigelig geen suiker.

Geef hem het eerste jaar niets dan moeder-milk of afgeroomde koemelk.

Schud en wrijf hem niet; laat hem liggen, zelfs al schreit hij; en geef hem eten nooit meer dan alle twee uren.

Geef hem alle dagen een bad.

Voor 7 of 8 jaar, laat uw kind niet leeren.

's Is overigens mogelijk verlorene.

Een jongeling mag geen koud water sparen.

Zwemmen is eene der gezondste oefeningen.

Eet zoo weinig mogelijk aardappelen.

Schoon zuiver terwebrood is de gezondste kost die er bestaat.

Brusluk en roestbaer is het vleesch dat het lichtst vertoert.

Knabbel goed uw eten.

Doet alles wat zout.

Drink weinig of nooit buiten uwe maaltijd.

Bier is sterker dan wijn; Rhijnische en Moselwij is zander dan andere.

Kern-milk is heel gezond.

Brooze eraten, spek, boksing en haring zijn uitnemende krachtvolle spijzen.

Suiker is eene gezonde spijze voor grote menschen.

Eet lever dikwijls wijns dat veel innees.

Slaap na het eten is doorgaans heel goed, maar onder zekere voorwaarden.

Houd voortdurend zekere uw vensters open.

Eene vrouw die zekere ogenblikken des levens zied laat wijsmaken dat ze geen zuiver linnen mag aandoen, stelt haar leven in gevaar.

Doet veel toelooftingen maar vermijd zorgvuldig de overdeve-e krachtspanning zoo goed zij geen geriektle wil hebben. Dat uw hoed alijd zoo licht en zoo maatsch mogelijk weze.

Vermoed de kleine hersenen van uwe kinderen niet met hun outloote vertelzels van buiten te doen leeren.

Nemen nooit een genesmiddel in dat u aanbevolen wordt door iemand die niet dokter is of door een genesster die u niet onderzocht heeft.

Geef aan een zieke drinken zoo veel als hij wil, hoe meer liever; als de voornaamste kille uit den drank is kan het nooit geen kwaad; overloedig drinken is zelfs dan gewoonlijk goed.

Stoffe licht doet meer valligen krijgen dan windtochten, en leidt vooral zekerder tot de tering.

— BOTERVERVALSCHING GESTRAFFT.

— De boterhandelaar Emiel Voigt, te Hambrug, is veroordeeld tot drie maanden gevangenisstraf, omdat hij ongelofte verduurzaam had met boorzuur en verder, omdat hij natuurboter vermengd had met margarine en beide als goede, overvalsechte boter in den handel bracht.

— OM HET SPUWEN AF TE LEEREN.

— Te Liverpool werd een persoon voor 5 shilling gestraft omdat hij in een omnibus op op den grond spoo; bovendien mocht hij op de kosten betalen en kreeg van de rechter een welverdiende en goed geveld berisping. Dit staalke van optreden der overheden is leerzaam voor ons in België, waar, in weerwil van aan het publiek gerichte verzoekschriften op spoorwegperrons enz., de onbedachtzaamheid van het spuwen, bij voorbeeld in trams en in 3<sup>e</sup> klas spoorwegwagons, nog lang niet tot het verleden behoort. De verzoekschriften moeten bevelschriften worden, waar het betugeling van een zoo onsmakelijke en zeer gevaarlijke gewoonte geldt.

— GOEDE ARBEIDERSWONINGEN.

— De Londense County Council, die 4000 arbeiderswoningen bouwde, waarin 20.000 bewoners zijn en die daaraan 30 miljoen frank besteedde, maakt daarmede zalke goede zaken, dat niet alleen de renten van het kapitaal opgebracht worden, maar de oude lektort wordt gedekt en men haalt rekent kan, dat als dezelfde gunstige toestand blijft bestaan, binnen 60 jaar het gehele kapitaal afgelost zal zijn.

— ZELFWERKEND GLASBLAASMA-CHIEN.

— Een zelfwerkend glasblasma-chien, in het bijzonder voor het vervaardigen van flesschen en andere aanvulzige voorwerpen, is onlangs uit vonden door J. Baptiste Berny. Deze machines is eene combinatie van persvormen, verschillende voorblaasvormen en afwerkingsvormen.

— DE VOORDEELEN VAN HET VERVEN MET ZINKWIT BOVEN LOODWIT. — Het is door nauwkeurige proefnemingen gebleken, dat het zinkwit bij het verven, zoowel wat weerstandvermogen als dekkracht betreft, het verkiezen is boven loodwit. Waar de hygiene reeds onoverbidelijk het loodwit voor talrijke aanvuldige verbiedt is voor de belaggebende vervaars van grooter belang kennis te nemen, van de uitvoerige technische daarop betrekking hebbende proeve.

## Duitsland

SCHOUBURG. — In de nieuwe koninklijke opera (Schoenburg van Kroll) te Berlijn, ontstond vrijdag avond, tijden de voorstelling, kortsliding in de begeleiding van het elektrische licht. Sommige decors hadden al vlam gevat eerst. Geluk was de brandweer er aansnoven bij en kon het vrees geweken worden, voor er onder het publiek eene paniek ontstond.

## DITJES en DATJES.

Het onderwijs is niets zonder de opvoeding; en de opvoeding is niets zonder de godsdienst.

In vroegere jaren waren er geen tooneelspeelsters in Londen. Wanneer er eene vrouwentrol te vervullen was, wierd deze steeds door een verkleedde man gespeeld.

Koning Karel II, verveerde zich eens bovenmae door het wachten voorzitter de vroegziedigen. Naar de reden er van vragende, kwam der bestaarder niet vroontschuldigen, zeggende: « Sire, de koningin is nog niet geschoren. »

Die eene put graaft voor een ander, valt er gewoontlijk zelf in.

## Maandwijzer

### voor de Fruitkweekerij.

FEBRUARI. — Voortgaat met boomjes te planten, niet bij voest of slechts achter den dapp. — De krik- en abrikoosboomen en al die planten. — De boomjes die treuren een weinig met zven; maar dit moet wel verterd zijn. — In de rechtsachtige gronden legt men rond de kernefruitboomen eene mengeling van kalk met gras. — Men soeit de perzik- en abrikoosboomen, de krik-keers, pruimen, enz. op vijftien voet. — De grifwigen afknippen en vier of vijf centimeters in den grond steeken, in eene blommerde plaats, doch alijd aan de vrije lucht blootgesteld. — Men draagt terzeldertijd zorg de poppen van de boomjes te doen. — De droevivier moet gesaaid worden voor de drupping. — Men begint met alstever de overvrichbare druivels.

## MAANDWIJZER

VOOR DEN

### Landbouwer en Hovenierderij.

FEBRUARI. — In de broekhuizen: Radlij, porcelen, salid, spingier, meloen, wortels, basisicum, kerel, aardappels, boonen, prinsesse, bloemkool, spanzsch-peper, listie-appel, enz. — In den mer: Ajnie, boonkruid, dragon, lab-boonen, kers, pruis, rusbutter, salid, stoniden, seider, loik, mostard, peterselle, turkel, rubeu, erwten, bakts-wortels, kapucijn-moosard, radlij, kerel, pastinak, enz. — Op het veld: Aariprer, dierboonen, ko-wortels, enz.

## Te koop

bij LIBERT MULKENS, Fouteinstraat, n° 6, te Toogeren: HAGEN, FRUITBOOMEN en STAL-MEST.

## Te koop

bij Jacques MUST buiten Luikerpoort Tongeren, 500 schoone doornen hagen alsook alle soorten van fruitboomen zoals appel-, peren-, kersen-, pruimen- en pe-zikboomen, enz. enz.

## Te koop

bij ARNOED JANS, Luikerpoort, 24, Tongeren: relduiven, beste ras.

## WHITE

### Amerikaansche Naalmachines

Alle laatste verbeteringen.

Getrevelde spanning aanzajer, rolbeoeging, plooiers, rimpelars, borduurders, enz.

### NIEUW MODEL

van meubel met zelfwerkende beweging.

PRISLIJST GRATIS OP AANVRAAG.

Bijnodigheden, vervoesselingstukken, herstellingen

### HUIS

Sinave-Mignot  
Nieuwstraat, 155, Brussel.

## Voor uwe Meubels.

Wendt u rechtstreeks tot den fabriekant.

Meubels in massief hout, sterkte gewaarborgd.

Meubels in acajou, ncten, eiken, pitch-pin en Congoleesch hout.

SLAAPKAMERS, van af 175 fr.

## POSSCHELLE-DELALOU

GROOTE MAGAZIJNEN, merklijk vergroot  
44, Kiekenmarkt, Brussel.

TELEFOON: 2883.

Fabriek: 381, Molenstraat, te Vorst.

## EDOUARD DE BEAUMONT

### WAPENFABRIEKANT

TE LUIK, (STRAAT LAMARCK, N° 10).

In magazijn groote keus Hammerlessgeweren Ansohn en Doely, Centraal, Lefauchoux, Carabijnen Flobert, Marlin en Winchester, Revolvers, Pistolen.

Soliditeit gegaranteerd en matige prijzen.

Jachtartikelen als Fondrazen, Geweerriemen, Poetsgereedschap, Patroongordels en Tassen, Weittassen, Rugzakken, Patronkruikers, enz.

Specialiteit in Amerikaanse Trappen en andere Duivenwroptoestellen en Kleiduiven.

Reparatiën en opnieuwe opmaken van defecte wapenen.

## THERMOGENÈ

is de best werkende en terzeldertijd de gemakkelijkste remedie om te genezen:



## VALLINGEN RHMATISM

RUGPIJN, STIJVE HALS

## KEELPIJNEN, ZENUWPIJNEN, STEKEN IN DE ZIJDE

Gebruiksaanwijzing. — Deze bestaat eenvoudig in het ontploien van het bad water en het leggen op de plaats waar men pijn voelt. De eenige voorzorg die men moet nemen is dat de water goed op de huid houde, dit is eene vereische voor de goede werking. Indien men eens spoedige en energische werking verlangt, moet men de watte besproeien met zijn of lauwer water alvorens te op te leggen.

BELANGRIJK BERICHT

Laat niet toe dat een verkoper u eene namaking of eene nabootsing geve, onder het slechte voorwandel, bijvoorbeeld, dat hij voor het ogenblik geen THERMOGENÈ heeft. Indien dese weinig delikate verkoper er belang bij heeft u een namaaksel te doen te nemen, hebt GIJ er belang bij, voor uw geld, het echte produkt te krijgen.

De doos, fr. 1.50; de halve doos, fr. 0.80. — Wordt verkocht in alle apotheken.

## Groot SIGARENFABRIEK VAN BEST, FRÈRES

Transvaalstraat, 62, Antwerpen.

Prijslijst en stalen worden op aanvraag vrachtvrij verzonden.

Groote Specialiteit van CIGAREN - MEXIQUE.

## KERK ORNAMENTEN

Gepolijst en verguld koper; Goud- en zilverwerk; Standbeelden; Kazuifels; Vaandels; Tapijten; Brongastien; ART. MEUBELS; PIANOS; HARMONIUMS.

Rechtstreekache betrekkingen met de beste Fabriekanten-specialisten.

L. Collard-Demoulin te Tintigny (Prov. Lux.)

Verlegenwoordiger vor België der

ABDIJ VAN DE EE. PP. NORBERTIJNEN VAN FRIGOLET voor den verkoop van Miswijen, Tarihven op aanvraag.

Verschoilde wijnen der beste huizen.

Roode tafelvijnen, zuiver, aangenaam, van 4 jaren en meer, rechtstreeks van het klooster komend, aan 80 en 95 fr. den hectoliter, ton erin begrepen, vrachttvrij van alle kosten, in de statie van den koper.

TELEGRAPHISCHE ADRES: COLLARD TINTIGNY.

Meer dan honderd medallien op de tentoonstellingen.

## Huis De Backer-Van Camp

BR SSEL, PAROCHIANENSTRAAT, N° 12 (Bu Sint-Godela)



Porceleinen, Kristallen.

Fabriek van Waterfilters.

Het tafelservies, gelijk hierboven, bestaende uit 77 stukken, in 50 fr. schoone fransche faience, gekleurd, met bloemen.

Middenpuntvlindende (centrifuge) MELKAFROOMER « GERMANIA » met de hand of met stoom.

De hoogste belooningen in de tentoonstellingen Groote gouden medalie te Sint-Petersburg in 1889 (Broodse onderscheiding; er waren 24 medakampers). — Goude medalie in de Wereldtentoonstelling te Parijs 1889.

INRICHTING VAN MELKERIJEN volgens de laatste en meest verbeterde toestellen. — Aanbevelingen in alle landen. Een groot getal in werking in al de gewesten van België.

Maatigen en Zichtmachines. — Binders « Adriance » Twee eerste prijzen in den practischen prijskamp te Hasselt in 1890. — Groote prijs in de Wereldtentoonstelling te Parijs in 1890.

Boomachines « Les Cultivateurs du Hainaut ». — Eerste prijs in de practischen prijskamp te Hasselt in 1890.

ZAAITUGEN « HALLENSIS » EN MELKERIE AARDAPPELPLANTER EN UITROEIRS.

Gouden medalie in de Wereldtentoonstelling te Parijs 1890.

Dorschmachines met stoom, met stroopers en ephaalmachines: het werktuig der toekomst.

DORSCHMACHIENEN met manege, met petrolmotor, met de hand en treeddorschmachines.

Wanmolens, graanruzelars, strooisnijders, wortelsnijders, koekbrekers, maal molens, ploegen, grondbrekers, eggen, enz. enz., allen volgens de laatste en meest volmaakte stelsels. — Allerlei landbouwwerktuigen en tot alle gebruik.

Franz BILLEN te Borgloon.

Hoofdagent voor de provincie Limburg.

Prijscouranten worden franco op elke aanvraag verzonden.

## Een Millioen Cigaren.

Een der grootste fabrieken van Belgenland stelt ten koop, als reaalme, eene aanzienlijke hoeveelheid cigaren (middelmattige) « MANILLE » (zeer droog) aan den spotprijs van 25 fr. de duizend en 15 fr. de 500 tegen remboursement.

De MANILLE is een der beste tabakken die er bestaan; hij is de eerste door de fijnehand van zijn smaak en door zijnen goed-ngeur.

Het huis verzendt 5 cigaren als staal tegen ontvangst van 20 centiem in postzegels. — Prijs-courant op aanvraag.

Specialiteit van Tabakken voor de Pijp.

J. VANDERDONCK-VAN ORLE

AUDENAARDESCHTRAAAT, 8, GERAARDSBERGEN.

## Huis Dutry-Colson

J. & E. DUTRY, Veldstraat, 32, GENT.

Algemeenen IJzerhandel.

Land, Hoofbouw- en Nijverheidswerktuigen, zookals: Stroosiers, Haver- en Boonenbrekers, Pletmolens, Wort-waschiers en Snijders, Ploegen, Eggen, Rollen, Hoortraken, Zaa-, Maai- en Pikmachinen, A/- en Waterpompen in alle slach. Amerikaanse windmolens MELKERIJ, WASCH- en STRUKARTIKELS. Metaal deploey voor aluiningen en cementwerk. Artikelen voor Vroegheid, Broekkasten en Kweekkasten. ELECTRICHEER VERLICHTING. Prijzen en inlichtigen op aanvraag.