

n te Tongeren  
) L. L. E. E., uit-  
genaam van dit

IJDER ver-  
insdags, 's don-  
's zaterdags.  
ingen van brie-  
of aankondigin-  
eten franco  
orden aan den  
Broote-Markt,  
Tongeren.

# DE POSTRIJDER

## DER PROVINCIE LIMBURG.

Abonnement.

3 maal per week 6 fr. 'sjaars  
2 » » 5 fr. »  
1 » » 4 fr. »  
Een blad afzonderlijk 10 centiemen.

De abonnemeten zijn vooraf betaalbaar.

Aankondigingen 15 centiemen per drukregel.

Reclamen, vonnissen en andere artikelen, vooraan of binnen in het blad: 1 frank den drukregel.

EN. DEN 7 AUGUSTUS 1906.

### groeien de kinderen.

In vijftiental jaar heeft men de lijke gewoonte genomen aan de het gadeslaan der ontwikkeling kinderen, in gewicht en in gen te bevelen. Er is inderdaad middel om te weten of het kind at (een geral dat den leefregel t en de laatste voortgezet moet of het kind niet groeit (een geval zorgen van een geneesheer nood-ijn).

naar aanleiding van dit onder-ige te nken door die de moeders moeten bevaard worden:

ul, bij zijne geboorte, weegt norilogrammen 500 en is 45 centim. Vel te verstaan halen wij hier wetenschappelijke middelmatige an). Van af dit oogenblik moet ens een quasi-onveranderlijken ein. De minste afwijking stemt min of meer ernstige verslech-er gezondheid overeen.

ende de eerste maanden is het in des vooruitgangs van het belang. Van de 1<sup>o</sup> tot de 4<sup>o</sup> maand t gewicht regelmatig met 650 tot nmen en de gestalte van 3 centim. 'zelfde tijdverloop toenemen. Van de 5<sup>o</sup> maand zal de verhooging in 500 grammen en die der gestalte n. per maand zijn. Van de 10<sup>o</sup> tot naand zal de maandelijksche ver- ring 350 grammen in gewicht en n. in gestalte zijn. Na dit tijdstip de waarneming der ontwikkeling ang.

enoegen wij ons nog alleenlijk n te stippen dat op regelmatige en kind op twee jarigen leeftijd 11 500 moet wegen en 80 centim. groot ijn; op 3 jarigen leeftijd 13 kilogr. entim. Op zesjarigen leeftijd heeft n gewicht verdubbeld en groeit nog met een derde. Er moet een onder- gemaakt worden voor meisjes, die, ' eerste jaar, trager vooruitgaan jongens.

r de moeders die hun toezicht verder hen te drijven, zullen wij voor ' n het middel aanwijzen om het jks te houden, en op zeer eenvoud- ijze: Het kind neemt iederen dag weten:

1<sup>o</sup> maand 25 grammen; de 2<sup>o</sup> 23 de 3<sup>o</sup> 22 gr.; de 4<sup>o</sup> 20 gr.; de 5<sup>o</sup> 18 de 6<sup>o</sup> 17 gr.; de 8<sup>o</sup> 13 gr.; de 9<sup>o</sup> 11 de 10<sup>o</sup> 9 gr.; de 11<sup>o</sup> 8 gr.; de 12<sup>o</sup> 6 gr.

### ds- & Provincienieuws.

denmarkt te Tongeren, DONDERDAG UGUSTUS.

SSELT. — Verleden woensdag zijn de zware paarden, gespannen in den grooten aren camion der firma Frys en C<sup>o</sup> onzer in de Diesterstraat op loop gegaan. De nan verschoor en viel in onmacht. M. N. c. welke daar voorbijkwam, sprong naar arden en gelukke, na ver meegeslept te geweest, de dieren tot staan te brengen. Hij swam alzoo erge ongevallen, welke in die bezochte straten onvermijdelijk waren.

GH. — De tijding van de vergunning der e koolmijn heeft in onze gemeente eene meene vreugde verwekt. Overal wapperde ationale vlag, overal was het feest. Moge ra een begin gemaakt worden met de mijn idré Dumont onder Asch.

### NIEUWS

de Stad en de Provincie Luik.

UIK. — BRAND. — Vrijdag nacht rond 1 uur, in de Magdalenestraat, ten huize van den Michel N., vuur ontstaan op den zolder. e partij beddegoed, welke in eenen hoek is in brand geraakt, men weet niet hoe. De oners des huizes, door de geburen gehol-, hebben het vuur kunnen uitdoven, en toen

de pompiers ter plaatse kwamen, was hunne tusshenkomst niet meer noodzakelijk. De schade is zeer aanzienlijk. Alles is verzekerd.

MICHEROUX. — MIJNONGEVAL. — Verleden vrijdag namiddag werd een mijnwerker, zekere Lodewijk Lejeune, oud 35 jaar, gehuwd en huisvader, in de koolmijn « Le Hazard », zwaar gekwetst door de ontploffing eener mijn. Men heeft hem naar 't gasthuis « des Anglais » overgebracht.

HERVE. — HET ONWEDER. — 'rijdag morgen, gedurende het onweder, sloeg alhier de bliksem eene koe neer op de pachteres, die aan 't melken was. De vrouw bleef gedurende eenige oogenblikken doof, stom en als verlamd.

### BINNENLAND.

GEBORTE EENER PRINSES. — H. K. H. prinses Elisabeth heeft zaterdag morgend, rond 7 1/2 ure, het leven geschenken aan eene prinses.

De jonge prinses zal in den doop de namen ontvangen van Maria, Josefa, Charlotta, Hendrika, Sophia.

In den loop van den dag werden, heel Oostende door, de vlaggen geheschen. De burgemeester maakte de gebeurtenis aan de bevolking bekend en ten 4 ure werd door de eerv. h. pastoor der St-Jozelsparochie de voorloopige doop toegediend, in tegenwoordigheid van prins Albert, dokter Kullerath en de gouvernante.

De eerste telegrammen van gelukwensching kwamen van de gravin van Vlaanderen, de prinses Clementine, den prins van Mecklenburg, den prins-regent van Beieren, de handelskamer van Oostende, den prins van Hohenzollern, den koning van Rumenië, den graaf de Grüne, van de hertogin van Coburg, de koningin van Saksen, den hertog van Baden. Daarop volgden telegrammen van ministers de Smet de Naeyer en Van der Bruggen. Des namiddags kwamen telegrammen van koning Leopold en van den koning van Engeland.

De maatschappijen van Oostende zetten eene groote vaderlandsche betooging op touw.

BRUSSEL. — Men weet dat het parket, na de misdaad der Zwaluwstraat, 20,000 fr. uitloofde voor het vinden van den moordenaar. En weet men hoeveel beschuldigingen er inkwamen? Bij de 500. Dit geeft een denkbeeld van de onderzoeken, ondervragingen, confrontaties, enz. die het parket en de politie hebben moeten doen. En de slotsom dan nog... nul, behalve dat men hier wat haat, daar wat vijandschap onder familieleden of vrienden heeft gezaaid. Het stelsel van premie heeft er vast niets bij gewonnen.

— AANVERVING. — In augustus hebben een vlaamsch en een fransch vergelijkend examen plaats voor het aanwerven van ordeklerken bij het Beheer van spoorwegen en het Beheer van postieren. Aan die examens mogen slechts deelnemen de onderofficiers, brigadiers en korporaals en de gewezen onderofficiers, brigadiers en korporaals, die bij het departement van oorlog gunstig aangeleekend zijn en die ten minste 8 jaar werkelijk dienst tellen.

Wie de voorwaarde van toelating tot die examens verlangt te kennen, leze de berichten die in de spoorwegstatien en in de post- en telegraafkantoren aangeplakt zijn.

Aanvragen voor eene bediening moeten niterlijk op 10 augustus bij het departement inkomen.

— ONDER DE WAPENS GEROEPE. — De klas van 1902 der 11<sup>o</sup> en 12<sup>o</sup> linieregimenten, de 1<sup>o</sup>, 2<sup>o</sup> en 3<sup>o</sup> jagers te voet, de grenadiers, 1<sup>o</sup>, 2<sup>o</sup> en 4<sup>o</sup> bataljons der karabiniërs, zijn onder de wapens geroepen, te rekenen van 9 Augustus. De 11<sup>o</sup> en 13<sup>o</sup> linieregimenten van 1903, grenadiers en karabiniërs, zijn tegen denzelfden dag opgeroepen. Zij zullen tot den 7 September onder de wapens gehouden worden.

— O — Ondanks hetgeen men zegt, is het erkend dat de **Bisouits Parein** de beste zijn.

Beproeft de Petits-Bourras, Bruxelles-Kermesse, Dessert-Royal, Vieux-Liège, Van Dyck, en gij zult overtuigd zijn.

— HET GEDENKTEKEN VAN GROENINGEN. — De inhuldigingsfeesten van het gedenkteken van den GuldenSporensdag, zondag te Kortrijk gevierd, zijn zeer prachtig geweest.

Er was eene ontelbare menigte. De heer Liebaert, minister der spoorwegen, is rond 2 1/2 ure aangekomen en heeft eerst het nieuwe posthoofd ingehuldigd.

De heer burgemeester sprak eene redevoering uit, waarop de minister antwoordde en de

diensten van postwezen, telegraaf en telefoon verbeeljkte.

De inhuldiging van het gedenkteken had plaats om 4 ure; een stoet bestaande uit al de katholieke maatschappijen van Kortrijk en het omliggende, hield een optocht. De heer Helleputte sprak de feestrede uit.

De heer burgemeester bedankte daarna het comiteit en wenschte den heer De Vreeze, beeldhouwer, geluk met zijn gewrocht.

's Avonds was er banket op het stadhuis en nachtleest rond het gedenkteken.

— IN EENEN PUT VERSTIKT. — De ondernemer Delsaux was met zijn zoon en een metser aan het reinigen van eenen vijf en twintig meters diepen steenput der Hoerstraat, te Elterbeek. De metser werd onpasse'lijk en de beide Delsaux brachten hem met veel moeite naar boven.

Vader Delsaux stond met den in zwijm gevallen metser op vasten grond en de zoon moest nog maar ééne sport meer opklimmen als hij achterover in den put stuikte.

Onder de toegesnelde prsonen bevond zich de genaamde Maréchal, die zich eene koord onder de oksels bond en moedig naar beneden daalde om den jonge Delsaux op te halen, die beweegloos in den modder lag.

Maréchal nam hem op de schouders en toen hij nog een paar sporten moest doen, werd hij bevangen en moest den armen jongen weer in de diepte laten vallen.

Andere personen hebben hem opgehaald, maar gij was al dood van den eersten val.

Vader Delsaux, de metser en de moedige Maréchal liggen zich te bed, en andere personen zijn ziek van ontroering.

— o — **Fabriek van kerkgewaden, vlaggen en standaards voor maatschappijen.** (De eerste prijzen in alle tentoonstellingen behaald.) Herstelling en zuivering van alle oude gewaden. Huis van vertrouwen: **D. Vansina - Van Gouborgen**, Keizerstraat, 17, Antwerpen.

### ALLERLEI NIEUWS.

Zomervoedsel. — In den zomer, gelijk in al de seizoenen, mag men alles eten. Doch, wil men gezond blijven, moet men zeer weinig vleesch gebruiken. Het tegenovergestelde wordt dikwijls gedaan; want het vleesch komt in te groote hoeveelheden in ons voedsel, welke bijzonder moet bestaan uit brood, groenten, meelbeslag, gesuikerde spijzen en vruchten. Te veel vleesch veroorzaakt ziekten.

Indien wij uit ons voedsel sloten al de alcoholische dranken, welke zij ook zijn, en indien wij veel minder vleesch aten, dan zouden wij en sterker zijn en beter wederstaan aan alle noodlottige aanvallen van koude, warmte, ziekten, enz.; wij zouden gezonder zijn en eenen hooger en langer bereiken, begaafd met al de schatten der gezondheid.

Water is goedkoop, zegt men dikwijls, maar de stad Brussel heeft verleden jaar, met den dienst der waterleiding, één miljoen éven en vijftig duizend acht en dertig franken zóover winst gedaan.

De uitgaven beliepen tot fr. 774,728,90. De stad heeft dus omtrent 230 t. h. gewonnen op hetgeen zij uitgaaf voor den waterdienst.

Soldaten voedsel. — Tijdens den Japansch-Russischen oorlog is in alle bladen verschenen dat de Japansche soldaat het leven hield met een handvol rijst per dag.

De vegetariërs waren er boven op. Nu was het eens voor goed bewezen dat vleesch eten schadelijk is voor den mensch.

Al die jubelkreten zullen weldra gesmoord worden.

Het verslag van de geneeskundige commissie van het Japansch leger is thans verschenen.

Men ziet er in dat de Japanezen omtrent gevoed worden als de Europeesche soldaten.

De zeesoldaten krijgen 180 grammen ingelegd en 210 grammen versch vleesch per dag. Soms wordt het ingelegd vleesch vervangen door 180 grammen versche of droge visch.

Buiten gekookte rijst, krijgen de Japansche soldaten ook nog brood of beschuit, gekookte garst, suiker en vet.

De troepen te lande krijgen bijna dubbel zoveel vleesch als deze op zee.

Houten spoorwegen. — In Kanada en in de Vereenigde Staten bestaan houten spoorwegen. Een dezer ligt in Quebec en is 48 kilometers lang. De sporen zijn gemaakt van eschdoornhout. De treinen rijden er over met eene snelheid van 40 kilometers per uur. Deze spoorwegen worden gebruikt voor het vervoer van hout.

Herbergen. — Ofschoon de Belgen in alkoolverbruik sedert eenige jaren wat achter-

uitgeschoven zijn, en in plaats van den 2<sup>o</sup> rang tusshen de natien tot op den 4<sup>o</sup> gesukkeld zijn, zullen ze toch van dorst niet sterven, aangezien wij in België nog over 87,268 zoogezegd: bierhuizen beschikken en 118,636 waar bier en alcoholische dranken verkocht worden. Dat is één drankhuis per 35 inwoners.

Haringvangst. — Engelsche visschers zijn vrijdag met hunne sloepen te Yarmouth aangekomen. Zij hadden zulke overgrote hoeveelheden haring aan boord, dat de prijzen op niets kwamen.

Voor tien centiemen kon men twee en twintig haringen koopen.

De laatste. — Uit eene statistiek door de mijningenieurs opgemaakt, blijkt dat in de provincie Luik nog slechts ééne vrouw in de mijnen werkt onder den grond. 25,000 mannen zijn er werkzaam onder den grond; 8600 werken aan de oppervlakte.

### BUITENLAND.

#### Frankrijk

VERBLIKSEMEND. — Twee jonge knapen, beiden een 15tal jaren oud, waren bezig met te Caestre het slechte gras uit te trekken in een veld, toen zij door een onweder verast werden.

In plaats van eene schuilplaats te zoeken, zetten zij hun werk voort. Al met eens werden beiden ten gronde geworpen door een vreeselijke bliksemslag.

Een knaap werd gedood, de andere lam geslagen.

— GEVAARLIJK SPEL. — Uit Quesnoy-sur-Deule wordt gemeld:

Woensdag avond sprong Paul Hauziauw, wiens ouders in de Nieuwstraat wonen te Werwick (België), van achter op een tramrijtuig.

Na eenige meters ver te zijn meegereden, liet hij los, doch werd met zulk geweld ten gronde geslingerd, dat hij beweegloos bleef liggen.

Voorbijgangers liepen toe en droegen het kind in eene naburige apotheek.

Daar verkaarde zich bij het kind een hevig neusbloeden en stelde men vast dat het kind erg gewond was aan het voorhoofd en den linkerarm gebroken was.

— ERGE VAL. — Twee werklieden zijn woensdag, door het instorten eener stelling, te Marcq-en-Barœul, ter hoogte van het derde verdieping ten gronde geslingerd en, gelukkiglijk, slechts zeer licht gekwetst.

— DE MISDAAD EENER DIENSTMEID. — Te Salies-de-Bearn, is een vijfjarig meisje vrijwillig verdronken geworden door de dienstmeid harer ouders.

Rond 6 ure 's avonds, ging Elisa Baigts, dienstmeid bij enigen bakker, naar de waschplaats van het Lagisquetbosch. De kleine Lucie verzegelde haar.

Indien men het verhaal mag gelooven der meid, dan zou zij de kleine Lucie in het water hebben geworpen, nadat deze geweigerd had nootjes met haar te deelen.

Elisa Baigts kwam naar huis bij hare patroons en vroeg of het kind reeds was aangekomen. De ouders die ongerust waren zochten en ontdekten het lijk.

Het meisje Baigts schijnt geen besef te hebben van het gruwelijke harer misdaad.

— EEN KIND DOOR ELECTRICITEIT GEDOOD. — De twaalfjarige Bellat die te Montferrane de onvoorzichtigheid had begaan op een der palen te klimmen van de maatschappij van electriciteit, en eenen der kabels vast te nemen, werd door de electriciteit doodgeblijemd.

Het ongelukkig kind had de helft van het lichaam letterlijk gebraden. De stroom was van 22,000 volts.

— DOODELIJKE ONGELUKKEN IN FRANKRIJK. — Een werelman van Ichtegem, Viktor Fontaine genaamd, die in de nabijheid van Parijs werkte, is aldaar bij het zwemmen verdronken. Hij laat eene weduwe met een kind na.

— Paul Hemeryck, van Staden, die naar Frankrijk vertrokken was om den oogst te doen, is door den trein getroffen en gedood te Marolles (Seine en Oise).

— De genaamde Cyriel Donckerwolcke, van Opbrakel, is te Glaignies (Oise), door den bliksem gedood, terwijl hij bezig was met in de beeten te werken.

De ongelukkige laat eene weduwe met negen kinderen na.

#### Engeland.

OVER HET KANAAL ZWEMMEN. — Miss Kellerman is zaterdag morgend te water gegaan, om te beproeven over het Kanaal te zwemmen.