Bijvoegsel aan den *Postrijder* van den 10 Maart 1900.— Nr 30.

De aardappel.

De aardappel is bij ieder goed bekend, en toch weten slechts weinigen er genoeg van. Dat schijnt wel eene groote tegenstrijdigheid. Ieder ziet de aardappelen dagelijks op tafel, den smaak zou men zelfs in den donker herkennen! En toch, vraag eens aan de meisjes in de stad hoe een aardappel groeit, hoe men kan zien of hij rijp is om geëten te worden, of men zich inderdaad met aardappelen voldoende voeden kan; ze blijven het antwoord schuldig. De aardappelen worden elken dag door ons geschild, doch de wijze, waarop wij het doen, toont dat wij niets van hunne voedingswaarde kennen.

We weten alleen dat wij zand- en kleiaardappelen hebben; de zandaardappelen zijn veel duurder dan de kleiaardappelen doch deze laatste zijn veel voedzamer. Beklaag u daarom nooit dat ge maar kleiaardappelen kunt eten.

De schil bestaat uit een dun kurklaagsken dat de vrucht voor letsel beschut. Vlak daaronder zit het voedzaamste bestanddeel van den aardappel. En daarom is het zoo jammer dat we den aardappel altijd dik schillen en zoodoende voor het vee laten wat de menschen het best zelf kunnen gebruiken en bij hard werk zoozeer noodig hebben.

De aardappel heeft veel zetmeel, heel weinig vet en heel weinig eiwit als bestanddeelen. Nu is eiwit het allernoodigste voor ons lichaam; wij moeten er dus op uit zijn dat zooveel mogelijk voor weinig geld aan te brengen, en het vooral nooit weg te doen; en nu doen wij elken dag eiwit met de schillen weg.

Nog een groot voordeel heeft het, als wij de aardappel met schil koken. Wij moeten ze dan schillen vóórdat wij ze kunnen eten. Dat neemt tijd weg en vanzelf zullen wij dan zooveel niet eten als we anders doen, wanneer zij kant en klaar voor ons staan,

Zijn aardappelen dan een goed voedsel? Zeker zijn ze dat, maar niet als uitsluitend voedingsmiddel. Wij krijgen door aardappelen heel weinig eiwit, en dus moeten we niet aardappelen eten tot dat onze maag gevuld is. Voeden en vullen zijn twee verschillende dingen: wij kunnen best gevoed zijn, al hebben wij schijnbaar nog in 't geheel niet genoeg geëten.

Het is dus noodig dat we bij aardappelen wat eiwit zien te krijgen; daarom zijn gestoofde aardappelen met melk, waarin veel eiwit voor komt, veel beter dan gekookte; doe er in de goedkoopen tijd maar een ei door, dat wint ge ook al aan voedsel.

Eigenlijk zou het veel beter zijn als we de aardappelen ongeschild kookten. Wij borstelen ze dan eerst goed af, wasschen ze daarna en zetten ze dan vervolgens met kokend water op. Als ze gaar zijn, kan men de schillen er heel dun met vork of mes afdoen. In Duitschland wordt dit ook heel veel gedaan. Daar kookt of braadt men de aardappelen met de schil. In dat geval gaat veel minder voedsel verloren. De schil gaat er dunner af en ook het water waarin de aardappelen gekookt zijn, ziet er geheel anders uit. Probeer eens, of ge bij het koken ook verschil ziet. Let eens goed op!

Als ge dun geschilde aardappelen kookt zult ge, wanneer zij aan den kook komen, schuim zien aan de oppervlakte van het water; dat is het eiwit dat bij verwarming stolt, evenals het eiwit uit de kiekenei; maar kookt ge de aardappelen in de schil, dan ziet ge dat niet, het beste bewijs dus, dat in het laatste geval geen eiwit verloren gaat.

Straatleven te Peking.

Dr Paul Goldman schrijft in de Frankf. Ztg. uit China het volgende over het leven en bedrijf op straat te Peking?

De kleedermagazijnen, zegt de schrijver, te Peking, zijn aan een lange dunne wimpel van doek kenbaar, welke van het dak tot aan de straat reikt. In de groote magazijnen wordt van 's morgens vroeg tot 's avonds laat eene openbare verkooping van gemaakte kleederen gehouden.

De tekoopbieding geschiedt door middel van gezang door twee bedienden. Een van hen neemt een gewaad van eenen hoop en reikt het den tweede over, terwijl hij een gezang begint dat van laag naar omhoog gaat. De andere vertoont het gewaad en zingt een ander lied van hoog naar laag. Dit gezang blijft dagen achtereen in 't geheugen. De woorden van het lied luiden bij voorbeeld: *Eene nog geheel nieuwe broek!* In talrijke groote magazijnen verkoopt men theebladeren. Bij de boeren ziet men in korven groote menigten ganzen die rood zijn geverfd.

In de schoenwinkels zijn muren en balken met schoenen behangen. De schoenen zijn zorgvuldig in papier gewikkeld om ze voor het stof, dat te Peking al te rijkelijk neêrvalt, te bewaren. Het stof dringt er zelfs door gesloten deuren en vensters. De horlogiemakers hebben er vooral veel last van en hunne winkels en werkplaatsen zijn de eenigen die van vensters met glasruiten in plaats van met geolied papier voorzien zijn.

De handelaars in merkwaardigheden zijn voorname heeren en hunne magazijnen zijn met fraai voorwerpen opgepropt. Wat den kooper bevalt is er bijzonder duur, wat hem onverschillig laat is er goedkoop. De boekhandel en de oudheden vullen eene afzonderlijke straat. Het is er doodstil. Men vind er goedkoope uitgaven van de vijf Chineesche klassieken en ook prentenboeken die echter veel duurder zijn dat de wijsheden van Confucius en Mentzius. In de boekenstraat zijn ook de papierwinkels, en drukkerijen, de schrijfpenceelwinkels en de brillenwinkels, want zonder bril op den neus is men in China niet geleerd. Het begin van alle wetenschappelijke ontwikkeling is de bril.

Peking is eene muzikale stad. Er zijn een overgroot aantal instrumentenmakers. Ieder straatverkooper heeft zijn eigen instrument, doch elk instrument heeft slechts één toon, zoodat men zou zeggen dat te Peking te tonen der muziek uit elkander zijn genomen en over de bevolking verdeeld. De eene verkooper slaat op een klok, een tweede op een stuk uitgehold hout, een derde een ratel, een vierde een schel, een vijfde een stemvork, een zesde slaat op een stuk ijzer dat aan een draad hangt, een zevende heeft een soort van tuba. Dikwijls zingt de handelaar nog bovendien en dit gezang duurt den ganschen dag. Soms gaat een verkooper op eene straathoek zitten en roept uren achtereen op denzelfden toon, hoewel ieder weet dat hij daar met zijne waren zit en zijn geroep brengt hem toch geene bijzondere koopers.

Als het donker wordt, gaan de winkels toe en de straatverkoopers trekken naar huis. Het rumoer echter houdt niet op. De nachtwakers roepen elkander van straat tot straat toe en maken elk oogenblik lawijd met knarsende ratels. Sommigen hebben zelfs een trommel en trommelen er lustig op los. De dieven worden op deze wijze gewarschuwd, waar zij kans hebben verrast te worden.

De pauken zijn het instrument voor plechtigheden. Bij elken bruilofstoet loopen paukenslagers vooruit. Dezen ziet men veel want er hebben vele huwelijken in Peking plaats. Het huwelijk is er een soort van handel tusschen de ouders van beide zijden. Op den huwelijksdag neemt de bruid plaats in den draagstoel en wordt in het huis van den bruidegom gedragen.

Slechts op dezen dag mag zij gebruik maken van den rooden draagstoel, die anders alleen door voorname personen mag worden gebruikt. De paukisten zijn in 't rood gekleed. Deze kleur is de gelukskleur der Chineezen. Achter de paukisten gaan fluitisten, hoornblazers en lampiondragers.

De draagstoel met de bruid komt achteraan en is geheel gesloten, zoodat men de bruid niet zien kan. Voor het huis van den bruidegom wordt stil gehouden en onder veel rumoer gaat het bruidje het huis binnen, terwijl de gasten, daar het huis te klein is om ze te bevatten, op straat rijkelijk worden onthaald.

AUX BUVEURS D'EAU DE VICHY.

On sait combien l'eau minérale française de Vichy est précieuse contre les maladies du foie et de l'estomac, si nombreuses dans notre pays, le rhumatisme, la gravelle, le diabète, etc... Les sources de Vichy appartenant à l'État française qui portent les noms de *CÉLESTINS, HOPITAL* et *GRANDE GRILLE* sont les meilleures et les plus connues. Il faut donc se garder des imitations et exiger toujours l'un de ces trois noms sur les étiquettes et les capsules des bouteilles. On est ainsi assuré de boire de l'eau naturelle authentique, embouteillée à Vichy, sous le contrôle et la garantie de l'État et supportant facilement le transport. Les noms *Célestins, Hôpital* ou *Gran de Grille*, sont imprimés en lettres blanches sur fond noir dans le bas de l'étiquette.

Belgische Hypothecaire Crediet

Te beginnen van 5 00 fr.

Kapitalen te plaatsen

OP HYPOTHEKEN.

Interest van fr. 2.2? tot 4 %, op 80 %, der waarde van de onroerende goederen. Crediet van 10 tot 30 jaren met vastgestelde termijn, of door jaarlijksche storting of volgens den wil van den ontleener.

Voorschotten voor bouwen, aankoop van huizen leeningen op hypothecaire titels, aflegging van alle hypotheken, ontleeningen op naakten eigendom, vruchtgebruik, levenddurende renten en onverdeelde goederen.

Voor Limburg, zich te wenden tot M. CAMILLE SCHREIBER, avoué te Tongeren.

Hoest, Bronchieten,
Jicht.

De geneesheer. Lieve Heer ik kan u enkel eenen raad geven: maak gebruik van een pak wat *Thermogène*. Dat is beter dan alle drogerijen en alle plaasters. Aarzel niet.

N. B. — De bijval van den *Thermogène* heeft namaaksels doen ontstaan welke zekere weinig kiesche verkoopers in zijne plaats trachten doen door te gaan. Wij raden dus het publiek aan altoos op 't etiket den naam « Le Thermogène » en het handteeken Vandenbroeck en Cie te vereischen.

KAPITALEN & CAUTIONNEMENTEN.

Aan allerhande beambten, commerçanten, eigenaars, enz.

I. — TE BEKOMEN *mits onderpand*

ALLE KAPITALEN

te beginnen van **2000** fr. terug te geven op 5. 10, 15, 20, 25 of 30 jaren per jaarlijksche afkortingen of annuiteiten als hierna, dus ongeveer 3 1/2 % interest:

DUUR DER LEENING	Jaarlijksche betaling voor eene leening van 100 fr.	DUUR DER LEENING	Jaarlijksche betaling voor eene leening van 100 fr.
5 jaren	fr. 25,22	14 jaren	fr. 10.22
6 »	19,87	15 »	9.75
7 »	17,42	16 »	9.34
8 »	15,61	17 »	8.97
9 »	14,20	18 »	8.65
10 »	13.08	19 »	8,37
11 »	12,17	20 »	8,11
12 »	11,41	25 »	7.16
13 »	10.77	30 »	6.54

N. B. — Mits betaling op aangehaalden voet gedurende een bepaald getal jaren, zijn kapitaal en interesten totaal afgelost.

Ook verkrijgbaar kleinere kapitalen aan vaste interesten. Particulieren, kerkfabrieken, openbare gestichten, kunnen geld storten mits obligatiën haar uit te reiken van 500, 1000 en 5000 fr. interest opbrengende ad 3 1/2 % op de kas der Eigenaars te Brussel.

Het bedrag der in omloop zijnde obligatiën overtreft de 30 millioen franken.

Raad van beheer der kas der Eigenaars:

MM. Edm. Nerinx, advokaat, lid der Kamer van volksvertegenwoordigers, voorzitter; Alf. Braem, eigenaar; Baron de Steenhault de Waerbeck, senator; Baron de Moreau d'Andoy, oudminister, bestuurder bij de Nationale Bank; Burggraaf A. des Maisières, eigenaar.

Commissarissen: MM. Graaf de Ribaucourt, senator; Charles Thibauld, advokaat; Alf. van Houbrouck de Tenalle, eigenaar; Graaf de la Barre d'Erquelinnes, eigenaar, J. Borrel, advokaat; Graaf F. de Liedekerke de Pailhe; Graaf E. Visart de Bocarmé.

Secretaris: Dumonceau, advokaat.

II. — Te bekomen *zonder eenigen waarborg*, voor alle beambten-comptabels van Staat, provincie, gemeenten, kerkfabrieken, armbureelen, enz. alle borgstellingen of cautionnementen (cautionnementen van officieren en gendarmen uitgesloten).

III. — Allerhande kontrakten van levensverzekeringen en lijfrenten bij de machtigste en rijkste maatschappijen der wereld.

IV. — Verzekeringen van patronen en werklieden tegen alle ongevallen of accidenten; verzekering van alle patronen, bankiers, enz. tegen de ongetrouwheid hunner bedienden.

V. — Verzekeringen tegen brand aan de voordeeligste prijzen en voorwaarden.

HOOFDAGENTEN worden overal gevraagd.

Algemeene Agentschappen te Borgloon,

Theophiel Mondus, TE BORGLOON.

BRANDKASTEN

van groote zekerheid in staal en verhard ijzer.

Gebreveteerde Bliksemafleiders.

L. ALBERT-WILLE

ZOON,

Luik, 44, rue des Clarisses, 44.

HOOGTE	BREEDTE	DIKTE	GEWICHT	PRIJS
meter	meter	meter	kil.	fr.
1,50	0,85	0.55	700	210
1,35	0,75	0,50	450	175
1.22	0,64	0.46	400	145
0.90	0.60	0.42	270	110

1m50 700 kil. — 1m35 450 kil. — 1m22 400 kil.

Coffres voor tabernakels van af **35** frank *franco* verzonden in statie.

Melkafroomers

- Germania -

met het stoom en met de hand.

MELKERIJ INSTELLINGEN volgens de laatst en meest verbeterde toestellen.

Alle melkerij benoodigheden, alle waarborg. Allerhande **landbouwmachienen**. Catalogen en prijzen courant worden gratis op enkele aanvraag verzonden.

FRANZ BILLEN te Borgloon,

Hoofdagent voor de provincie Limburg.

De Vereeniging der Landbouwers.

MAATSCHAPPIJ VAN

Onderlinge Verzekeringen

tegen de sterfte van het vee en paarden, koeien 2.50 %, paarden ten dienste van den landbouw 3 %.

Mits eene bijpremie van 3 frank verzekert de Maatschappij de kalveren gedurende 30 dagen voor eene waarde van 25 frank en de veulens insgelijks met eene bijpremie van 10 frank voor 100 frank.

Jos Plugers van Vlytingen, Amandus Bamps van Berg, de weduwe Jacobus Schoubben en de kinderen Theunissen van Tongeren, de kinderen Martin van Freeren, betuigen hunnen dank aan voornoemde Maatschappij, voor de volle uitbetaling der verzekerde waarde hunner verloren koeien, paard, veulen en kalveren.

Voor alle inlichtingen wende men zich bij den hoofdagent voor Limburg:

S.-J. DEWALEFF, Wijngaardstraat, 4, Tongeren.

A la Ménagère.

Vict. Mallieux

FABRICANT POÊLIER,

3, rue Cathédrale,

LIÉGE.

POÊLE RÉGULATEUR LIÉGEOIS, réglant sa marche lui-même.

Grand choix de calorifères hygiéniques à combustion lente, enveloppe émaillée, nuance au choix.

POÊLES FOYERS CUISINIÈRES de tous systèmes.

Atelier spécial pour les réparations et les transformations.

Chaufferettes et briquettes pour voitures.

Lits anglais et autres.

Catalogue spécial.

Beste melkontroomers

Eenvoudig, werking zonder gerucht en zonder gevaar, geene herstelling noodig.

Dit machien wordt op proef verkocht.

De kooper die er geene gansche voldoening over heeft, mag het na de eerste beproeving weigeren. — Prijzen met alle toebehoor.

100	125	175	200 liters per uur.
260	300	350	375 franken.

Gemak van betaling door maandelijksche storting van **30** franken.

Meer dan 100 geplaatst in de provincie Limburg.

Te bestellen bij **Joseph Modave**, Bilserpoort te Tongeren.

Te koop

aan 18 franken,

Groote vaten van 700 liters

voor kuipen en waterstukken,

in de zeepziederij EDGAR HARDY, Tongeren.

Algemeene Specerijhandel

PIRARD-GROSJEAN

Jos. PERISSE en zuster,

OPVOLGERS,

Pied du pont des Arches en Citéstraat, te Luik.

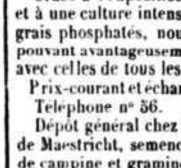
Gebrande koffie den 1/2 kilo	0,8?
[illegible]	
Gebrande Chéribon, »	1,10
Id. nr 4, uitmuntend,	1,0?
Ongebrande Santos,	0,85
Korting 0,4b per 3 kil.	
Malaga den liter,	1,25
Zuivere Bordeaux, de liter	1,00
Giroffelnagels,	1,00
Extra hesp,	0,55
Nieuwe pruimen,	0,40
Rijst Japan,	0,95
Extra appelen,	0,65
Gecondenseerde melk,	0,75
Nieuwe boonen,	0,15
Rijst voor soep,	0,15
Fijn of grof zout de 50 k.	2,00
Pulp van pruimen, 5 kil.	3,35
Id. 3 kil.	2,15
Pulp van regenooten, 5 k.	4,50
Id. 3 k.	2,85
Nieuwe vijgen de mat,	5,00
Id. 1/2 kil.	0,25
KORTING IN HET GROOT.	

Maison de production de semences sélectionnées, fondée en 1856,

J. Collette-Ronchaine

A HUY (Belgique).

Renseignements sur la création des prairies et emploi des engrais.



Graines fourragères, potagères, fleurs, bulbes et plantes. Engrais concentrés spéciaux favorisant le développement des feuilles, la qualité des graines ou des fruits.

Grâce à l'exposition et à la nature de notre so et à une culture intensive raisonnée, à base d'engrais phosphatés, nous obtenons des semences pouvant avantageusement soutenir la comparaison avec celles de tous les autres producteurs.

Prix-courant et échantillons franco sur demande.

Téléphone nr 56.

Dépôt général chez NOE-VAN OETEREN, rue de Maestricht, semences de betteraves, de trèfles de campine et graminées.

Koopt geenen Melkontroomer

alvorens den melkontroomer PERSOONS te hebben zien werken, den besten koop, den eenvoudigsten, snel, sterk en zonder gerucht.

Volstrekte melkontrooming.

Zich te wenden bij CHR. VAN VINCKENROY, Statie, Jesseren.