

Behalve de pijn, die men daardoor gevoelt, verlamt de kramp terstond de bewegingen van den zwemmer. In dat geval moet hy zich op den rug leggen, en zich met de handen boven houden. Vervolgens moet hy langzamerhand den voet samentrekken, om denzelfde van voren op te lichten, even als een man die op zyne hielen wil loopen. Door dit middel wordt de braei, die door de kramp is te samen getrokken, genoodzaakt zich te ontspannen, en de pijn zal verdwynen.

Wat de waterplanten betreft, zy zyn lang, dun, buigzaam en toch zeer moeilijk om te breken. Het zyn ware knoorden, die zich van den grond van het water verheffen, en allen naar dezelfde rigting overhellen, terwyl zy aan de minste beweging van den stroom gehoorzamen. Werp eenen steen midden tusschen dezelve, slaet met de hand op het water, en gy ziet die regte planten zich terstond bewegen, golven, wringen, kronkelen, even als slangen. Wanneer de onervaren zwemmer in hun netwerk verward raekt, zoekt hy zyn heil in de vlugt, maar vindt slechts de dood.

By de eerste beweging, die hy maekt, voelt hy zich aengrypen by de armen, by de beenen, by den hals. Het gevaer dringt; de wanhoop begint. Hy verdubbelt zyne poogingen; nieuwe ketenen omslingeren hem. Hy beweegt zich op het toeval af; hy verliest zyne bezinning, zyn verstand; zyne poogingen, die eerst regelmatig waren, worden stuiptrekkend; het is geen man die zwemt; het is een drenkeling die worstelt. Hy zinkt, en dikwyls wanneer het water weder kalm is geworden, zyn de struiken zoodanig om het lyf gewikkeld, dat zy hare prooi schynen te willen vast houden.

De aenraking van deze lange, vezelachtige en lymachtige planten is ten hoogste onaengenaem, en deze eerste gewaarwording draegt er veel by om den zwemmer zyne bedaardheid te doen verliezen. Het is meer eene zedelyke dan eene natuerlyke uitwerking die men volstrekt moet zoeken te overwinnen.

Vervolgens moet men trachten onbewegelyk te blyven, en zich zoo veel mogelijk op de oppervlakte te houden, want hoe meer men zinkt, hoe overvloediger, de planten worden. Het laten dryven (la planche) is dan een voortreffelyk middel, want dan is het ligchaem volkomen horizontaal, en eene kleine beweging van de handen is voldoende om zich dryvende te houden wanneer de ligchaemsgesteldheid van den zwemmer hem niet vergunt om zonder beweging te dryven. Het is insgelyks een goed middel, om op den buik te gaen liggen, lang adem te halen, en zyn hoop in het water te dompelen.

In deze houding is ieder mensch, dik of mager, zeker dat hy dryven zal als een stuk hout. Het is voldoende, van tyd tot tyd het hoofd op te beuren om adem te scheppen. De stroom geleidt u langzamerhand, en maekt u eindelyk los, vooral zoo gy, door eenige onmerkbaar bewegingen, u naar het mid den van den stroom doet voeren. In alle omstandigheden is het belangrykste, dat men zyne koelbloedigheid behoudt.

BURGERLYKE STAND DER STAD TONGEREN.

van den 19 tot den 23 juny 1857.

GEROORTENS 3. — 2 jongens, 1 meisje.

HUWELYKEN 0.

STERFTENS 3. — 0 mannen, 2 vrouwen, 0 jongens, 1 meisje.

Anna-Maria Franssen, 2 jaren. — Catharina-Josephim Ghysens, echtgenoot van Gillis Tilkin, winkelierster, 37 ans. — Anna-Catharina Wagener, naeister, ongehuwd, 33 jaren.

HANDELSBERIGTEN.

Vee-Markt van Tongeren.

Op den markt van den 25 juny is het volgend getal beesten te koop gesteld geweest:

Hoorbeesten.	267
Woldieren.	123
Varkens.	1112

TOTAEL. . . 1502

Graanprijzen.

TONGEREN, den 25 juny.

Tarwe, froment, de zak van 104 kilos.	fr.	35-25 op 1,25
Rogge, seigle, " " 95 " "		18-75 op 0,50
Gerst, orge, " " 95 " "		23-50 af 0,50
Zomergerst, orge d'été, " " " "		23-50 af 0,50
Spelt, epeautre, " een mud "		23-50 op 0,25
Haver, aroine, " 75 kilos. "		12-60 op 0,10
Brood, pain, den kilo.		0-18

LUIK, den 22 juny.

Tarwe, froment, de 103 kilos	fr.	34-25 tot 35-00 op 1,25
Rogge, seigle, " 94 " "		19-00 tot 19-50 op 0,50
Gerst, orge, " 91 " "		24-50 tot 25-50 op 1,00
Haver, aroine, de 150 "		28-25 tot 29-75 op 0,50
Spelt, Epeautre det12 "		22-50 tot 23-50

AUBEL, den 22 juny.

Tarwe, froment, den hectoliter.	fr.	26-50 tot 27-50 op 1,25
Rogge, seigle, " " " "		16-00 tot 16-50
Gerst, orge, " " " "		16-00 tot 16-50
Haver, aroine, " " " "		9-00 tot 9-25 op 0,25

HASSELT, den 25 juny.

Tarwe, froment, den hectoliter.	fr.	23-50 op 0,40
Rogge, seigle, " " " "		14-40 op 0,30
Gerst, orge, " " " "		16-00 op 0,20
Haver, aroine, " " " "		7-40
Genoever, genièvre, " " " "		7-40

BRUSSEL, den 26 juny.

Tarwe, froment, den hectoliter	fr.	28-15 op 1,29
Rogge, seigle, " " " "		14-34 op 0,67
Haver, aroine, " " " "		7-76

LEUVEN, den 26 juny.

Tarwe, froment, den hectoliter.	fr.	27-85 tot 28-44 op 1,10
Rogge, seigle, " " " "		14-22 tot 14-81 op 0,60
Nieuwe gerst, orge nouvelle,		17-18
Haver, aroine, de 45 kilos.		8-03 tot 8-54 op 0,25
Koolzaedolie, huile de coiza,		108-00 af 1,00
Genzeurde dito, dito épurée.		113-00 af 1,00
Ljolie, huile de lin,		106-00 op 1,00

KANTOOR VAN DEN Notaris Neven, te Tongeren.

PUBLIEK VERKOOP VAN GRAS EN NAGRAS.

De notaris NEVEN zal publiek verkoopen:

A. OP 28 JUNY, om 11 uren 's morgens, ten herberge van den heer *Vandenrydt*, in de Kielestræet te Tongeren,

HET GRAS EN NAGRAS VAN:

1° 1 hectaer 90 aren bempd, 5° en 4° parcellen op Bloerstræet.

1 hectaer 90 aren bempd ook op Bloerstræet aen de nauwbempden.

Toebehoorende den heer *SLEGERS*;

2° 94 aren bempd in het wildbroek.

34 aren bempd in het wildbroek.

Toebehoorende aen den heer notaris *LISMONT*.

B. OP 29 JUNY, om 11 uren, ten herberge van den heer *Vandenrydt*, in de Kielestræet te Tongeren:

1° 54 aren bempd aen Bloerstræet in de nauwbempden, n° 8.

85 aren bempd naest het voorgaende, n° 9.

Toebehoorende mevrouw de weduwe *J. B. STAS*;

2° 85 aren bempd in de zelve bempdens, n° 10.

Toebehoorende den heer *FERDINAND STAS*;

5° 85 aren bempd in de zelve bempdens, n° 14.

Toebehoorende aen den heer *ALEXANDRE STAS*;

4° 1 hectaer bempd in de zelve bempdens, n° 12.

Toebehoorende mevrouw *SMEETS*.

C. OP 29 JUNY, om 2 uren 's namiddags, ter plaatze te *Colmont*, op het verzoek van den heer *Baron C. DE ROSEN*:

Het GRAS en NAGRAS zynere twee bempdens te *Colmont in beinendaet en in holland*.

PUBLIEK VERKOOP VAN SCHOONE MEUBELS.

Woensdag den 1^o july, om 2 uren 's namiddags, ten huize n° 7, op den *Pipelooel* te Tongeren, zal de notaris *NEVEN* verkoopen:

Eenige MEUBELS bestaende in stoelen, tafels, canapé, buffet, 2 pendulen, 2 spiegels, lampen, ledikanten, beddegoed, gravuren en meer andere voorwerpen.

VENTE PUBLIQUE

MARDI, 14 JUILLET, à 2 heures de relevée, au cabaret de *Lambert Thyssen*, à la chaussée à Frère, le notaris *NEVEN*, vendra publiquement les TERRES ci-après:

COMMUNE D'HEUR-LE-TIXHE:

1° 50 ares 68 centiares, sur les parcelles en location chez *Ambroise Renard d'Othée*;

2° 26 ares 89 centiares au chemin d'Othée en location chez le même;

3° 25 ares 25 centiares, in den sleutel, en location chez *Jean Bils d'Heur-le-Tixhe*;

4° 16 ares 89 centiares, op *kommenberg*, en location chez *L. Thyssen de Frère*;

COMMUNE DE FRÈRE:

5° 8 ares 44 centiares, à la moulin voie, en location chez *Renard de Frère*.

KEGELSPEL.

By *Andries Ramaekers*, herbergier te *Widoie*, zyn met het kegelspel te winnen: TWEE HUIHORLOGIEN en EENE ZAKHORLOGIE.

Men zal beginnen op zondag den 28 juny.

A LOUER

Une MAISON, favorablement située dans la rue de *St-Trond* à *Tongres*, près de la porte, et qui sera appropriée à l'industrie ou aux convenances du locataire. S'adresser à *M. HUBERT VANDENRYDT*, candidat-avoué.

WINNING TE HUREN

TE CORTESSEM, KANTON LOON,

voor half maert senstaende, groot ongeveer de 17 hek-taren (20 B).

Men adresseere zich te *Cortessem* by den eigenaer op het goed genaemd *Bekes* of te *Tongeren* in de kruisstræet, n° 58.

ÉTUDE DU NOTAIRE Van Ormelingen, à Tongres.

AVIS.

Madame veuve *JACQUES RENWART* de *Nederheim*, cessant son exploitation par suite du décès de son mari fera vendre publiquement par le ministère du notaire *VAN ORMELINGEN* de *Tongres*, mardi 30 juin 1857, à 10 heures du matin en sa ferme à *Nederheim*:



1° 10 bons chevaux dont un hongre de 7 ans et un de 6 ans, propres pour le gros roulage, 1 idem de 5 ans, 2 juments de 6 ans, 1 idem de 4 ans, dont une avec son poulain et 3 poulains de 18 mois;

2° 6 vaches à lait, 3 génisses, 2 veaux;

5° 6 cochons;

4° 2 charrettes à jantes de 11 centi-

mètres, 1 charriot, 3 charrues, 5 herses, 2 rouleaux, chaines, tous les attirails de labour et harnais de chevaux, bache-paille, diable-volant, crible, et généralement tous les ustensiles aratoires sans rien excepter ni réserver.

IMMÉDIATEMENT APRÈS, au cabaret de la veuve *Jadoulle* à *Nederheim*, elle vendra publiquement:

LE TRÈFLE de:

1° 75 ares en lieu dit *kleinveldje*; 2° 29 ares *boven milisbodem*; 3° 21 ares même campagne; 4° 25 ares *achter de schuld*; 5° 50 ares *op de bys*; 6° 50 ares *au brook*.

ET LES HERBES de 50 ares de prés appelés *Dallys bempd*.

Le tout à crédit et sous les conditions à préfire.

VENTE PUBLIQUE

DE

GRAINS ET POMMES DE TERRE.

Le notaire *VAN ORMELINGEN* vendra mardi, 14 juillet 1857, à 2 heures après midi, chez *Jean Valkenburg*, à *Millen*:

Environ 5 hectares de SEIGLE et FROMENT, et 80 ares de POMMES DE TERRE.

Le tout sous *Millen*, détaillés dans les affiches.

A crédit.

STUDIE VAN DEN NOTARIS

Hechtermans, te Munsterbilsen.

BEKENDMAKING.

Dat de heeren *VAN MUYSSSEN* en *Rigo* van *Tongeren*, op maendag aenstaende den 29 juny 1857, om 5 uren namiddag, door den notaris *HECHTERMANS* ter plaatze zullen laten verkoopen:

Het GRAS op hunne beemdens te *Hoesselt in de teutengebeemden*.

ZEGT HET VOORTS.

ADJUDICATION PUBLIQUE

A ALKEN.

Mercredi 1 juillet 1857, à 2 heures de relevée, à la maison communale, l'autorité locale adjudgera par soumission, les

TRAVAUX DE TERRASSEMENT

de la fourniture et de la pose du PAVAGE DES RUES conduisant de la chaussée de *St-Trond* à *Hasselt* par *Alken* à *Wellen*, 2015 mètres courants.

Le cahier des charges repose chez le receveur communal où chacun peut en prendre connaissance.

Alken, le 18 juin 1857.

LE BOURGMESTRE,

LE SECRÉTAIRE,

DIEPERS.

J. BOES.

A CÉDER

UN FOND DE COMMERCE D'AUNAGES, toile, merceries, etc., et à sous-louer une bonne maison de commerce, sise rue de *Hasselt*.

S'adresser au notaire *DELVIGNE* à *Tongres* ou au propriétaire *M. GILLES TILKIN*, rue de *Hasselt*.

A VENDRE D'OCCASION

DEUX CHARS-A-BANCS,

à un ou deux chevaux, avec ou sans harnais, une voiture, deux paires de harnais et deux selles pour Poneys et ânes; le tout de bon goût et dans un très-bon état.

S'adresser au bureau du journal.