

# Bijvoegsel aan DEN POSTRIJDER

van den 5<sup>e</sup> Juni 1905, N<sup>o</sup> 65-66.

## Godsdienst en geduld.

Wij hopen dikwijls de armen klagen en zuchten dat zij gansch alleen staan op de wereld, dat ze verlaten en verstooten zijn van iedereen, miskend en veracht en zoo in armoede, gebrek en ellende moeten vergaan. Ach! indien ze meer geloof hadden, beter hunne godsdienst kenden, dan zouden zij zoo niet spreken en zeker niet in wanhoop vervallen, maar zij zouden met meer liefde en overtuiging bidden: — Onze Vader, die in de hemelen zijt! — Armoede is geen schande, maar op Gods genade en barhartigheid wanhoop is eene grove zonde tegen den Heer Geest; verduldigheid in armoede en lijden is eene heldhaftige deugd en 't is in het lijden, beproeving vooral, dat God zijne ware dienaars kent.

Als men lijdt om God en voor God dan is men ook vervuld in zijn lijden, omdat men weet dat dit lijden verdienstelijk is. De H. Elisabeth, die machtige en rijke prinses, werd door hare eigene schoonmoeder op straat gezet en, van alles ontbloot, moest zij, met haar pastoorheer kind op den arm, zoolis eene schamelde bedelares, zwerfden gaan langs wegen en straten. Haar leste geldstuk gaf zij weg aan de Paters Franciscanen van Elisenach, opdat zij voor haar een Te Beem zouden zingen om God te bedanken die haar de heilige armoede had verleend.

De H. Franciscus zegde aan de wereld, aan rijkdommen en bloedverwanten vaarwel en riep dan vol vreugde uit: — Nu kan ik in der waarheid zeggen: — Onze Vader die in de hemelen zijt.

Ziet eens hoe vele kloosterlingen: zijn zij minder gelukkig omdat zij arm zijn? Zij hebben zelfs hunne vrijheid verpaid en moeten blind gehoorzamen aan hunne overheid: zijn zij minder tevreden en vrolijk? Neen, want God is hun erdeld. Hij zal hun, hun erfdeel wedergeven. Ah! indien de armen dachten dat hoe meer zij arm zijn in aardische goederen, hoe rijker ze kunnen worden in hemelische goederen en in God, dan zouden zij zich gelukkig achten, want daar boven zijn hunne schatten weggelegd die geen dief hun zal ontroeven!

## Allerlei.

**De tien geboden der Gezondheidsleer.** — Een Parijsche uitgever heeft de volgende prijsvraag uitgeschreven: In tien rangdeelingen op beknopte wijze de algemeene regels weergeven, ons door de gezondheidsleer aangewezen om gezond te blijven.

1. **Algemeene gezondheidsleer.** — Sta vroeg op, ga vroeg naar bed en houd u bezig over dag.

2. **Gezondheidsleer der ademhaling.** — Water en brood onderhouden het leven, doch zuivere lucht en zoon zijn onontbeerlijk voor de gezondheid.

3. **Gezondheidsleer der spijsvertering.** — De soberheid en matigheid zijn het beste elixer van lang te leven.

4. **Gezondheidsleer der huid.** — De reinheid bewaart tegen roest; de best onderhouden machines doen het langst dienst.

5. **Gezondheidsleer van den slaap.** — Voldoende rust herstelt en versterkt; te veel rust verslapt en verzwakt.

6. **Gezondheidsleer der kleding.** — Wie zich goed kleedt, bewaart zijn lichaam met vrijheid zijner bewegingen, zijn noodige warmte, en beschut het tegen de plotselinge weersverandering.

7. **Gezondheidsleer der woning.** — De nette en vroolijke woning maakt den haard prettig.

8. **Gezondheidsleer der zedelijkheid.** — De geest rust uit en wordt weer scherp in de ontspanning en in het vermaak; doch het misbruik leidt tot harts tocht en hartstocht leidt tot ongeduld.

9. **Gezondheidsleer van den geest.** — De vroolijkheid doet het leven liefhebben, en de liefde tot het leven is de helft der gezondheid. Treurigheid en onmoediging verbaasten integendeel den oederdom.

10. **Gezondheidsleer van het beroep.** — Zijn het uwe harsenen: die u voeden. Laat uwe armen en uwe beeren niet stijf worden. Verdien uw brood met lichaamsbeweging. Vergeet niet uw geest te verrijken met nuttige kennis en uwe gedachtenkring te verbreedten.

— **Vreemdeoortige Conserven.** — Wanneer we mededeelen dat een nieuwe manier van bewaren van aardappelen uitgevonden is en dat deze bestaat in het lazen bevriezen van pastaten, z ien zeker velen onzer lezers eens de schouders ophalen! Toch moet het mogelijk zijn, volgens de uitvinder, een ingenieur in Neumünster (Duitsland).

De aardappelen worden eerst zorgvuldig gereinigd en daarna wordt er met een daarvoor geschikt instrumentje een gaat ingeboord, waarna men ze korten tijd aan een vrij lage temperatuur blootstelt, totdat ze geheel bevroren zijn. Daarna worden ze zoo vlug mogelijk bij een temperatuur van 18 tot 20 graden Celsius weder ontdooid.

Door middel van perslatten, perscylinders en centrifuges wordt het vrijgekomen vocht uit de aardappelen verwijderd. De schil blijft hierbij onbeschadigd, daar het vocht door het van te voren gemaakte gat wegliep. Het zich nog onder de schil bevindende water wordt door drogen verwijderd. De schil ligt nu als beschut ende laag rondom den kleiner geworden patat welke door de verwijdering van alle vochtdeelen volkomen geconserveerd is. Wegens de

vrij snel afgelopen behandeling wordt de suikervorming, welke anders b eziezen van aardappel-plaats heeft, voorkomen en hi t behoud van alle v oedende bestanddeelen in den knol verzekerd.

— **Men vraagt eenen burgemeester.** —

— En weet wel f e zeldzame aankondiging, ersoms in de dagbladen voorkomen in een Duitsch blad treffen wij echter eens zeer buitengewone aan, die luidt als volgt:

• De plaats van burgemeester dezer stad (met meer dan 10,000 inwoonders), moet nieuw bezet worden met 1 Ok

• tober van dit jaar, tergevolge der aanvraag naar pensioen van den aanzijnden burgemeester

• Jaarwedge, 6000 mark, enkel niet de goedkeuring van den arrondissement-raad. Buitendien 800 mark voor den huispacht.

• De ondergetekende reemt aanzoe ken aan 10 Juni eerstkomende

• Zullen de voorkeur hebben p r s s i o n e n die in de rechten onderwzven zij

• en in den dienst van het hooger g e r e c h t kunnen aangenomen worden.

• Persoonlijk mag men zich niet v o o r s t e l l e n zonder voorloopige verwittiging.

• Euskirchen, 18 Mei 1905

De burgemeester (nu in dienst),  
A. GISSINGER.

— **Standbeeld aan Jules Verne.** — De Akademie van Amiens, letterkundige maatschappij, heeft besloten eene in schrijving te openen voor het oprichten van een gedenksteen aan den onlangs overleden Franschen schrijver Jules Verne, bekend om zijne beoefende wetenschappelijke romans.

— **Het kiezen der kleuren bij het aanleggen der bloemperven.** — Welke ook de vormen zijn welke men aan de parterres geeft, hun uitzicht kan zeer verbeterd of vermeerderd worden door de goede samenstelling der kleuren. De kleuren werken in de bloemperven op twee verschillende wijzen: Ten eerste zij spelen eene rol in het evenwicht der verscheidene onderdeelen van eene tekening; ten tweede zij maken ind uk door hunne tegenstelling

Alle kleuren maken op het hoofd den z i d e k r a c h t i g e n i n d r u k n i e t . D e r o o d e k l e u r h e f t d e g r o o t s t e n i n v l o e d , daarna komt volgens rangorde: oranje, geel, violet, groen en blauw.

Wil men nu aan eene onderverdeling van parterres een groote en in het oogspringende rol doen spelen, dan verkieze men de eerste kleuren; moet nu integendeel een deel eene ondergeschikte rol vervullen, men neme dan eene der laatste.

Moeten twee onderverdelingen een zelfde effect maken, men vermijde wel, indien zij dezelfde grootte hebben, bijvoorbeeld de eene met rood, de andere met blauw te beplanten, want in dit geval zal het eene onderdeel moeten onderdoen voor 't andere.

In het algemeen gesproken, moeten roode en oranje en gele kleuren de middeleelende inmenen, terwijl groen en blauw de buitenkant en onderverdeling zullen bekleeden.

De kleuren kunnen ook gebruikt worden als tegenstellingen. Wanneer men bijvoorbeeld eene platte bonde beplant met verscheidene rijen bloemen van verschillende kleur, is het niet gelijk welke kleuren men nevens elkander plaatst. De roode tinten maken de beste tegenstelling met groen, min met geel en blauw, gebrekkelijk met violet en oranje. De gele tinten maken de beste tegenstelling met violet, min met rood en blauw, gebrekkelijk met oranje, min met rood en geel, gebrekkelijk met violet en groen.

Witte tinten maken altijd een goede tegenstelling met eene der bovengemelde kleuren.

— **Hoe moet men gaan.** — Wat moet men doen om wel te gaan, met de minst mogelijke vermoeiing, het vrije spel der spieren bevoorrechtende en met de meeste bevalligheid en zekerheid?

Men moet den voet met de voorpunt eerst op den grond zetten en vermijden dat men te veel op den binnen- of buitenkant drukke. Het slijten der zolen zou, om regelmatig te zijn, zich het meest aan den voorpunt en het minst aan de hielen moeten voordoen. Men moet bijzonderlijk vermijden van den hiel het eerst op den grond te plaatsen, want als men zoo gaat brengt dit eene voortgaande reeks schokken te weeg, welke zeer nadeelig zijn voor de ruggraat en voor de hersenen.

Het hoofd recht houdende, moet men evenwel niet te stijf zijn; de armen vrij laten hangen, zoodat de schouders eene afgaande richting hebben. Indien men deze kleine regelen wil volgen, vindt men in het gaan eene ware verlichting en een vermaak.

— **Voorbehoeding van schoorsteenbrand.** — Als de kalk die bezigt wordt voor het bouwen van den schoorsteen met zout wordt vermengd en ook de binnenwafte van den schoorsteen met zilke kalk wordt bestreken, kan zich een roest aanzetten; schoorsteenbranden zijn zoodoende niet mogelijk.

— **Eksterooien.** — Op verzoek van een abonnent geven wij nogmaals het wetenswaardig artikelje over het weg maken van eksterooien.

Laat bladeren van veil of klimop een vollen dag trekken in een half glas sterken azijn 's Avonds als men slapen gaat, legge men dan een van die veilbladeren op de eksterooien en men binde het daarop met een linnen doekje vast. 's Morgens is dan het bobbelte zoo week geworden, dat het van zelf wegvalt.

## Ditjes en Datjes.

Jan kwam oorecne geweldige regegnen tot huis.

(Gij moogt het vrij gelooven, zeg 'e Jan, mijne giletzakken stonden straks vol water.

• Welnu Frans, wat doet gij daar loven?

— Ik, vader? Ik doe niets!

— En wat doet Karel?

— Hij helpt mij, vader

• De geneesheer zegde: Gij moogt in geen geval op eene ledige maag gaan slapen.

Wes geust, heet sprak d e v a d e r ; i l s l a p a n t i j o p m i j n r u d e .

• Ik heb er ons gelast, zegde Jan, dat men u kleederen maakt zonder knoppen.

— Dat is geen nieuws antwoorde zijn vriend; sedert mijne vrouw eene velo heeft, staan er aan de mijne ook geene meer.

• Brief van eene zwakke vrouw aan haren geneesheer: • Uwe geneesmiddelen hebben mij bijna gered. Vroeger was ik te zwak om 't kin te dragen; nu kan ik reeds mijnen man afsneden.

• Hanengevechten zijn verboden door de wet: zou er geen wet moeten uitgevaardigd worden die zulke gevechten tusschen man en vrouw verbiedt!

• Jongen, jongen, zei de baas, ik geloof dat gij bang zijt van het werk.

— Ikke? zi de gast... Ikke bang? Van m'n leven niet! ik kan er nevens liggen en heel gerust slapen...

• Wie is uw voorbeeld in het H. Schrit? roeg het Stoopken aan eenen leerling.

— Job zei de jongen, omdat hij op op papa gelijkt.

— Hij, dat braaf! En in wat gelijkt u op uw vader?

— Vader zegt altijd tegen moeder: Houd uwen bek... Als ik niet zoo geduldig was als Job, stampte ik u alle dagen een blauw oog.

• **Grafschrift van eenen dokter.** Hier sluime t zacht een lid van Eskulapen Orden, Hij schafte taehit jaar de duurste medicijn.

Och, was hij niet zoo oud geworden, Lan zouden niet zooveel

zoo jong gestorven zijn.

• Vrouw — Ach God, mijnheer pastor, mijn man is dood!

— Pastor — Hebt gij er geen dokter vrijgeroepen?

— Vrouw — Wel neen, hij is van zelf gestorven.

• Onderwijzer — Krupende dieren zijn schepselen, de langs den grond kruipen. Ad lf, weet gij nu een voorbeeld te noemen?

— Adolf — Zeker, meester! mijn jongste broertje.

• De blinde Milton was reeds voor de derde maal gehuwd en niet heel gelukkig. Op zekeren dag zei zijn vriend, lard Bussingham:

— Uwe vrouw is werkelijk een roos.

— Aan hare kleur kan ik het niet zien, zei de d e h t e r , want ik ben blind; maar aan hare dorens voel ik het wel dat gij gelijkt hebt.

## Jongelingen,

Wilt gij SOLDAT worden aan 1400 fr. volgens openemen van Wapen en Klassen. 100 fr. verlies voor de klas 1904.

WENDT U RECHTSTREEKS bij den aangestelden Agent van het Gouvernement, die u zal raadplegen over het leger, den heer Pierre DOLL, TE HOESSELT,

die het meeste maanen levert aan al de Regimenten.

Delftige behandeling en geene onkosten.

ALGEMEENE SPECERIJENHANDEL PIRARD-GROSJEAN

Jos. PERISSE & Zuster, OPVOLGERS,

Pied du pont des Arches in Citestraat te Luik.

ALGEMEENE SPECERIJENHANDEL PIRARD-GROSJEAN Jos. PERISSE & Zuster, OPVOLGERS, Pied du pont des Arches in Citestraat te Luik.

A la Ménagère. SOCIÉTÉ AN<sup>o</sup> DES GRANDS MAGASINS

Vict. Mallieux

9, rue Cathédrale. — 14, rue Florimant, Liège.

ÉCLAIRAGE ÉLECTRIQUE. ASCENSEURS POUR LE PUBLIC. ENTRÉE LIBRE.

GRANDE MANUFACTURE DE LITS ANGLAIS en tube d'acier garanti.

LITS-CAGES, LITS ORDINAIRES, BERGÈRES ET LITÈRES.

ARTICLES D'ÉCLAIRAGE ET DE CHAUFFAGE.

Grand choix de VOITURES DENFANTS et autres.

INSTALLATIONS DE GAZ.

Catalogue sur demande. Téléphone N<sup>o</sup> 1234.

Gouden Medaille te Oostende in 1888, Zilveren Medaille te Brussel in 1888, en Gouden Medaille te Tunis in 1889.

Volledige en Zekere Geneezing in weinigen tijd van SCIATIEK, FLEREGIN, RUMATIEK, LENDENZEER, enz., door het gebruik der

Poilde Bretagne anti-rhumatische Wol, gebrekeerd voortbrengel, gemakkelijk middel en aanbevolen door al de geneesheeren.

Algemeenen depot voor alle landen. ELISA VAN HOUTRYVE, 72-74, Scheepscadeelaan, te Brugge.

Zij is ook voorzien van gebrekeerde Breussette Poil de Bretagne, voor Calcéons, Kouwen, Slaapjuyen, enz. — In 't klein in alle steden van 't land.

BOUGIES de tous les prix MAISON COLLÉE, GRAND'PLACE, TONGRES.

Société anonyme « LA PATE FLAMANDE », Asnières-sur-Seine



Discut het Heetijzer op elke doos. — De beste is UICHTOORN R. KLEIST, Brussel.

GROOT CIGARENFABRIEK Gebroeders Van Best ANTWERPEN. — HUIS GESTICHT IN 1864. —

Eigenaars van het gedeponeerd merk: CIGARE 1830 - Fleur de Mexique. AANBEVOLEN MERKEN: Trabucos de Hollande; l'Anversois; Léonie; Cigare 1830 (Mexique); Drie Zustersteden; Montagnard; King of Congo. MEER DAN 70 VERSCHILLENDE MERKEN.

Advertisement for Standard's Pills, featuring a large illustration of a pill box and text describing the benefits of the pills for various ailments. Text includes 'STANDARD'S PILLEN' and 'MAAGVERSTERKENDE EN ZUIVERENDE DE PILLEN'.

CIGARENFABRIEK. Ern. Coens-Van Renterghem, Gent, 21, Bruggespoortstraat, 21, Gent. Vraagt de nieuwe merken • DELICIOSA • en • AMERICAN •. Groote keus fijne en gewone cigaren. Prijscourant op aanvraag. Reiziger lebbende kalanditie en goede getuigschriften kan zich aanbiden.

Advertisement for Alph. Wilmots & Zoon, featuring a large illustration of a wooden cabinet and text describing their furniture and services. Text includes 'VOOR UWE MEUBELS' and 'wendt u rechtstreeks tot de fabriek van ALPH. WILMOTS & ZOON'.

Advertisement for Huis Demuliez, featuring a large illustration of a wooden cabinet and text describing their furniture and services. Text includes 'Wilt gij eenen schoonen, sterken en goedkoop renogen- of zonnenscherm, wendt u rechtstreeks tot De Fabriek van Regenschermen HUIS DEMULIEZ'.

Advertisement for Voedende Phosphaat, featuring a large illustration of a wooden cabinet and text describing their products and services. Text includes 'VOEDENDE PHOSPHAAT' and 'Dijzonder toebereid voor de VOEDING DER HUIDSIEREN'.