

Voor de Keuken

Appelpannekoek.

Van 30 gr. bloem, een beetje zout, een ei, en 1.5 dl. melk maakt men een beslag, waar men alle klontjes uitroert. Menschildt 3 tot vier appels en men snippert ze fijn. In een koekepan smelt men 30 gr. boter, doet hierbij het slag en daarboven op een dikke laag van de gesnipperde appels, die men met suiker en een weinig kaneel bebroeit. Op een zacht vuur laat men de kook langzaam bruin en gaar bakken. Dan op een deksel de koeke keeren, nog een stukje boter in de pan doen, de koeke weer in de pan laten glijden met de appels onder. Laat hem nog even doorbakken en leg hem op een verwarmden schotel.

Zwitsersche koeken.

De bloem in een kastrol doen. Een weinig zout bijvoegen, wat gebroken gist, lauw water, melk, eieren. Alles flink doorwerken. In rolletjes rollen en in kokend water werpen. Laten doorkoken en in gesmolte heete boter wentelen. Met bruine suiker bestrooien.

Gewonnen brood.

Een halve liter melk laten lauw worden met een pakje vanillesuiker of fijne witte suiker. Twee eieren kloppen en het lauw mek er overgieten en goed mengen. Er stukken brood in doopen en in de pan bakken. Warm opdienen en bruine suiker er over strooien.

Brusselsch konijn.

Het konijn in stukken snijden en eerst laten trekken in een vierde liter azijn en een weinig water, thym en laurierbladen, 4 ajunen in stukjes snijden en in boter laten bruinen, zonder echter ze te laten verbranden.

Eieren met salaad.

Leg in een ondiepe schotel eenige struikjes veldsalaad, wat fijn gesneden witloof en eenige gesneden selderstruiken; bestrooi met gehakte roode kool, Garnierdeze salaad met eenige hard gekookte eiers in twee of vier gesneden. In het midden leg een dikke mayonnaisesaus met mostaard gemaakt.

Warm voorgerecht met sardinen.

Neem 6 grote sardinen, doe er het vel af en de graten uit verbrijzel ze, zoo fijn mogelijk. Maak 8 lan-werpige stukken brood gereed, beplek ze met de sardinen, doe er wat fijne peper op, leg ze op een geboterde vuurvaste schotel, laat ze rap in een heeten oven bakken. Als ze uit den oven komen, besproei ze met verbrijzelde hard gekookte eierdooiers gepeperd en gezout en met gehakt peterselie.

Nuttige Wenken

Citroensap en schillen.

Het is goed, altijd citroenen in huis te hebben. Een paar druppels citroensap maken bijna elk gerecht smakelijk. Het is ook beter voor de gezondheid, azijn door citroensap te vervangen. De schil dient om allerlei gerechten — vooral gebak — te kruisen, terwijl een uitgeknepen halve citroen een plaats vindt naast het zeepbakje. Wanneer men, na het wassen der handen ze daarmee even inwrijft, verdwijnen de leelijke zwarte barstjes in de huid.

Ook op een andere wijze kunnen citroenen als schoonheidsmiddel dienen. Wanneer men een paar schijfjes in het waswater legt, zal men verbaasd zijn, hoe stevig en frisch de huid wordt. Men moet dan ook geen zeep gebruiken.

Het is best het citroensap 's avonds te gebruiken, zoodat het den geheelen nacht op de huid kan inwerken. Citroensap is ook bekend als een uitstekend middel om vlekken te verwijderen vooral wanneer het gaat om de onaangename inktvlekken. Ook roest verdwijnt door de behandeling met het citroensap. Zelfs in de huisapotheek hebben wij citroenen nodig. Wanneer beenen en voeten oververmoeid zijn, worden zij eerst geruimen tijd gewaschen in warm water met zout en daarna met citroenen ingewreven en gemasseerd. Dit middel werkt ongelooflijk goed. Tegen den hoest neemt men met succes

een glas warm citroenwater, dat met honing is zoetgemaakt in plaats van met suiker.

Voor uw regenmantel.

Gansch den winter hebben we gezien het doorslechte vochtige weder, gebruik moeten maken van onzen regenmantel, en het is dan ook te begrijpen, dat hij er alles behalve frisch uitziet.

Het is nu hoog tijd hem een verjongingskuur te doen ondergaan.

Vele dames denken, dat het noodig is voor het reinigen van den regenjas met caoutchouc aan den binnenkant, sterk zeep-sop, warm water, enz te gebruiken.

Dat alles is heelemaal niet van noode. Het zal volstaan den regenmantel op een tafel uit te spreiden, en bij gedeelten af te wassen met regenwater, waarin ammoniak gedaan werd. Voor de niet te vuile vlekken gebruikt men een sponsje. Aan den onderkant, waar het slijk leelijke sporen heeft achtergelaten, zal men gebruik maken van een zacht borsteltje. Daarna zal men het sponsje in zuiver water dompelen en nogmaals over den regenmantel, bij wijze van spoeling, gaan.

KUNT GIJ DEN KELK LEDIGEN ?

Kunt gij den kelk ledigen
Dien Mij de Vader bood ?
Den kelk van smaad en lijden,
En van den bitteren dood ;
Ik ledigde hem geheel voor U,
Gij zult hem toch niet weig'ren nu.

Voor U werd ik gegeeseld
Met doornen wreed gekroond
In 't aangezicht geslagen
Als dwaas bespot, gehoond
Wilt gij voor Mij ook zijn verzacht
En tot vernedering gebracht ?
Ik werd ter dood veroordeeld.

Ik droeg Mijn kruis alleen
Keek rond en zocht een helper....
Maar ach, Ik vond er geen
O zeg mij, wilt gij met Mij gaan,
Langs droeve lange lijdensbaan ?

Mijn God, wat zal ik zeggen ?
Ik ben zoo zwak, zoo laf,
Steeds weerde ik alle kruisen
En pijnen van mij af.
Geef mij Uw kracht, dan drink ik blij
Den kelk des lijdens, zooals Gij.

WAT KUNNEN WE ZIEN IN DE MAAND APRIL IN SLOOT EN PLAS.

Over deze zeer interessante vraag laten we de twee befaamde Hollandsche natuurkundigen aan het woord, zooals zij het in hun « Wandelboekje » hebben beschreven:

In sloot en plas hebben de eerste ronde bladeren van plomp en kikkerbeet de oppervlakte van 't water bereikt. De wilgen en berken bloeien en stuiven; het moerasvioletje heeft al wel een enkele bleekblauwe bloem. In de ondiepe slootjes en op de drassige weiden kleurt de dotterbloem alles goudgeel, en de pinksterbloem laat iets later, overal zijn lila, of bijna witte kruisbloem blinken.

In het water is het al leven en beweging: bittervoorn, bleek, blank en ruisvoorn schieten soms als kuit; zij zijn bijzonder dertel. De grote watertorren roeien voortdurend rond, de pikzwarten maken hier en daar al een nestje, de gerande legt eieren.

De watersalamanders pronken voor de wijfjes en deze hebben alle gelegenheid om aan de watervoliër en de opschietende fonteinkruiden vast te kleven.

Bruine kikkers komen al uit het water, de groene nog niet.

Voedsel voor watertorren en amphibieën is er in overvloed nu de kroosaaltjes, pas uit zee gekomen, de sloot inzwemmen en watervlooiën, roode wolken vormen. De draaitorren aan de oppervlakte voeren nu met heele regimenten hun exercities uit. Muggen dansen bij duizenden in het zonnetje tot groot genoegen van de karakieten en rietgorzen, die nu nog niet anders te doen hebben dan te jagen en te eten, want het jonge riet is nog maar een naad hoog.

Daardoor vallen ook de koeten en waterhoentjes goed in 't oog; over een paar weken verschuilen ze zich in het opgeschoten rietbosch en gaan nestelen.

De kievit is druk aan 't eieren leggen op den natten bodem van de lage weide; meer tot genoegen evenwel van de fijnproevers van van hemzen; ook meeuw en vischdiefje, tureluur, grutto en kempaan gaan naar rietland en weide om nestplaats

VERSTOPPING

Wij weten niet meer
wat het is!

Elken avond nemen duizenden en duizenden personen een tas HERBESAN, en weten niet meer wat verstopping is.

HERBESAN is het geneesmiddel bij uitnemendheid tegen de verstopping

Uitsluitelijke mengeling van planten, werkt hij op zachte en natuurlijke wijze, zonder kolieken en zonder gewoonte te doen ontstaan.

Beproof heden avond een tas, en morgen zult gij overtuigd wezen.

Fr. 7.50 het groot pak.
Fr. 15.— de volledige kuur.
Fr. 25.— de familiekuur.

S. A. Ancienne Maison
Louis Sanders, Brussel.
Kiecoliteitsprodukt volgens
gens 'Codex' regeling.



H.465

10 EN 12 % KORTING

vanaf Zaterdag 16 tot Zaterdag 23 April 's avonds

VOOR IEDEREN

AANKOOP VAN 20 FRANK

AAN ONZE TOONBANKEN VAN

KOOPWAREN ELLE- EN WOLLEGOED

(Suiker, Specialiteiten, Naagaren en harddoeken uitgezonderd)

BIEDEN WIJ

2 ZEGELS ALBA

PER FRANK IN PLAATS VAN EEN

DE ZEGEL ALBA HEEFT DE WAARDE VAN
6 CENT. IN HUISHOUDARTIKELEN EN
ELLEGOEDEREN 5 CENTIEMEN IN GELD

VIERGE NOIRE

De magazijnen der spaarzame huisvrouw

TONGEREN, MAASTRICHTERSTRAAT, 54 — HASSELT, HOOGSTR., 39
ST TRUIDEN, GROOTE MARKT, 25. — THIENEN, PEPPERSTRAAT, 14.

te zoeken. In 't rietmoeras brult de roerdomp; de kookeoeken zwerven bij 2 of 3 door wilgen en elzenboschjes en hebben soms groote ruzie.

TE BEKOMEN

Tarwe kaf - Piantaardeppelen

Poolsche industries Geldersche muizen
gekeurd met certificaat, bij
LYSENS, Joberstraat, Tongeren.



Vraagt catalog, 32, Boulevard Bauduin, BRUSSEL.