

zult gezien hoe weinigen er zijn, die hun handen geheel rustig houden. Gewoonlijk bevelen de handen door haar gebaren de melodie van den mond. Een naar gelang van den aard van het gesproken woord de handbewegingen drukker en krachtiger. Het is een gewoonte en men kan uit de rustige handen heel veel gevoeligheeden maken wat karakter en temperament betreft; zelfs in rust zijn ze nog vol betekenis.

Vraag aan een nieuwachtig menschen eens om zijn handen te laten rustig zijn zijten te houden op een natuurlijke wijze, het is hem vrijwel onmogelijk.

Het natuurlijke in de houding of juist het bewustzijn van natuurlijk te willen zijn, maakt hem heel stijf en onnatuurlijk. Het gebaar van de hand in de zijde te willen houden ziet er heel gedwongen uit en toont ook den vorm van de hand minder sierlijk.

Een van de leelijke gewoonten is wel om door het gezicht te wrijven of telkens al pratende, over de kin of de neus te strijken. Hetvele heel onwettig is het ook zeer onhygiënisch.

Er zijn ook veel menschen, die, als zij zitten, steeds met het gezicht in de hand steunen voor zij, wat moeilijk uit hun woorden komen, trachten altijd den mond achter de hand te verbergen. De eenige manier om dit te leeren, is niet te denken aan de hand, die men niet kan zien zitten. De hand moet in de armen tot spoedigheid in een soort vingerspelletje. Draaien met de duimen tikken met de nagels of spieren aan de voet voorwerp, dat het eerst onder teroek valt, gemeenlijk op een of steelluiming of de kneden; zelden of nooit zijn de handen geheel in rust en toch moet zo aangenaam aan en geeft het den hand een zacht gevoel. Het is een natuurlijke wording, als men eens met iemand spreekt, die zichzelf zoover behoert, dat hij zelfs zijn handen en vingers volkomen in beweging laat, in geen enkele onnodige beweging maakt.

OM HONDERDJARIG TE WORDEN.

Een Japansch blad beweert dat men ten minste honderd jaar oud moet worden als men de twaalf volgende regels stipt nakomt.

1. Zooveel tijt mogelijk in de open lucht doorbrengen.
2. Slechts eenmaal per dag vleesch eten.
3. Rensoren draag niet te nauw.
4. Kleeduren van grove stof gemaakt dragen.
5. Vroeg slapen gaan en vroeg opstaan.
6. Ten minste eenmaal niet meer dan zeven uren en half slapen in een donkere kamer waarvan de vensters wijf openstaan.
7. De zondagsrust in acht nemen. Dan niet lezen en schrijven.
8. Alle buitensporigheden van plezier en zorg zorgvuldig vermijden.
9. Trouwen. De weduwnaars en weduwsen zullen zooveel mogelijk hun weduwschap behouden.
10. Een matig gebruik maken van thee, koffie, niet rooken en geen alcohol drinken.
11. Niet verbliven in te warme kamers of in zalen door stoomverwarmers verwarmd.
12. Om de verschillende organen, die door den ouderdom verrijden, te herstellen moet men de versterkende en voedende organen van dieren eten.

Door den oorlog werden verscheidene van die regels ons stipt opgedrongen namelijk die nummers 2, 3, 10 en 11. Het is nu van wijf daarvoor langer zullen leven.

ZONNEVELERKEN.

Een vlek van 200 mijlen vierkante mijl. De wetenschappelijke meewerker van een Engelsch iedk wijf, die de verrijg maant twee duidelijke zachtgroepen vlekken op zijn verscheiden, één aan iedere zijde van den zonne-equaator, die volgens hem bijna de voelvoegers van nog vele andere zullen zijn.

We mogen in de eerstvolgende maanden verscheidene groote zonnevlekken verwachten waarvan er waarschijnlijk enkele groot genoeg zullen zijn om een bloete oog (maar dan beschermd door een zwartgemaakt kagulas, te vinden waargenomen. Die vlekken zullen vermoedelijk een oppervlakte van minstens 100,000 vierkante mijlen van de oppervlakte der zon beslaan.

Er is wel eenige reden om de theorie te steunen, dat de weerstoelheid die we hier beleven in zekere zin het gevolg is van de zonnevlekken, hoewel het verband zo ingewikkeld is en er nog zooveel andere oorzaken bij komen, die het niet gemakkelij is precies te zeggen, op welke manier zonnevlekken van invloed zijn op aardse weerkundige. Er is echter geen twijfel aan dat er een zeer rechtstreeks verband bestaat tusschen zonnevlekken en magnetische stormen s op aarde.

BOEKENNIEUWS.

Komt te verschijnen, en is te bekomen in de Boekhandel COLLEGE Grote Markt, te Tongeren.

L'Annuaire complet des Communautés Religieuses et Beligieuses, y compris, Église de Malines dirigée par le Grand Duc de Luxembourg, administration, 66, rue Montagneux-Herbes-Potageres, Bruxelles un volume relié, 20 fr.

De uitgave voor 1924 van dit merkwaardig gedruktverwerk is verschenen. Prachtig opgeluisterd met schone portretten van Z. H. Pius XI, van Z. E. Kardinaal Mercier, en van Mgr. Heylen, Bisschop van Namur, en de plaats van die boek aangeduid in de handen van al degenen die zich bezighen of belang stellen in het bestaan en de werkzaamheid der Gemeenschapen.

Onder een klare, eenvoudige en praktische vorm, geeft de Annuaire complet des Communautés Religieuses en Belgique de volledige en de meest uitgebreide inlichtingen.

De banden die België meer en meer met het Groot Hertogdom vereenigen, hebben aangevoelbaar in mindere mate de belangbetreffende der Gemeenschapen van het Groot Hertogdom.

Het geheel vormt een waarlijk belangrijk boekje.

Uurtabel der Treinen en Trams, van 1^e Juni tot 30^e September 1924.

UURTABLE DER TREINEN.

Leuven	Aerschot	Hasselt	Tongeren	Luk	
Leuven	5:22	8:00	10:04	5:07	6:47
Aerschot	5:54	8:38	10:41	5:32	6:55
Hasselt	6:26	9:10	11:14	6:04	7:18
Tongeren	6:58	9:42	11:46	6:36	7:50
Luk	7:30	10:10	12:14	7:08	8:22
Leuven	4:41	5:36	6:31	4:56	5:51
Aerschot	5:13	6:08	7:03	5:28	6:23
Hasselt	5:45	6:40	7:35	6:00	6:55
Tongeren	6:17	7:12	8:07	6:32	7:27
Luk	6:49	7:44	8:39	7:04	7:59
Leuven	5:29	6:14	7:09	5:44	6:29
Aerschot	6:01	6:46	7:41	6:16	7:01
Hasselt	6:33	7:18	8:13	6:48	7:33
Tongeren	7:05	7:50	8:45	7:20	8:05
Luk	7:37	8:22	9:17	7:52	8:37

Lulk - Tongeren - Hasselt - Aerschot - Leuven

Lulk	Tongeren	Hasselt	Aerschot	Leuven
Lulk	8:10	9:05	10:00	10:55
Tongeren	8:42	9:37	10:32	11:27
Hasselt	9:14	10:09	11:04	11:59
Aerschot	9:46	10:41	11:36	12:31
Leuven	10:18	11:13	12:08	13:03

Tongeren-Brussel 's m. Brussel-Tongeren 's m.

Tongeren	Brussel 's m.	Brussel-Tongeren 's m.
Tongeren	7:55	9:05
Hasselt	8:07	9:17
Bilsen	8:12	9:22
Hasselt	8:17	9:27
Aerschot	8:22	9:32
Hasselt	8:27	9:37
Diest	9:09	10:19
Hasselt	9:21	10:31
Bilsen	9:26	10:36
Hasselt	9:31	10:41
Leuven	10:16	11:26
Brussel N. 10,40		11:50

Landen - St-Truiden - Hasselt - Maaseyck.

Landen	St-Truiden	Hasselt	Maaseyck
Landen	5:18	6:22	7:26
Attenhoven	5:28	6:32	7:36
St-Truiden	5:38	6:42	7:46
St-Truiden (Luiske poort)	5:48	6:52	7:56
Engelshoven	5:58	7:02	8:06
Gelinden	6:08	7:12	8:16
Klein Gelinden-Mechelen	6:18	7:22	8:26
Oreye	6:28	7:32	8:36

Maaseyck - Hasselt - St-Truiden - Landen.

Maaseyck	Hasselt	St-Truiden	Landen
Maaseyck	5:22	6:26	7:30
Hasselt	5:32	6:36	7:40
St-Truiden	5:42	6:46	7:50
Landen	5:52	6:56	8:00

UURTABLE DER TRAMS.

Maestricht - Glons	Glons - Maestricht
Maestricht	6:30
Glons	6:45
Maestricht	7:00
Glons	7:15
Maestricht	7:30
Glons	7:45

Tongeren - Corteslem - Hasselt.

Tongeren	Corteslem	Hasselt
Tongeren	7:30	8:15
Corteslem	7:45	8:30
Hasselt	8:00	8:45

Hasselt - Oreye

Hasselt	Oreye
Hasselt	8:15
Oreye	8:30

Tongeren - Vroenhoven - Maestricht - Maaseyck - Maestricht - Vroenhoven - Tongeren

Tongeren	Vroenhoven	Maestricht	Maaseyck	Maestricht	Vroenhoven	Tongeren
Tongeren	7:50	8:10	8:30	8:50	9:10	9:30
Vroenhoven	8:10	8:30	8:50	9:10	9:30	9:50
Maestricht	8:30	8:50	9:10	9:30	9:50	10:10
Maaseyck	8:50	9:10	9:30	9:50	10:10	10:30
Maestricht	9:10	9:30	9:50	10:10	10:30	10:50
Vroenhoven	9:30	9:50	10:10	10:30	10:50	11:10
Tongeren	9:50	10:10	10:30	10:50	11:10	11:30

Tongeren - Wibonne - Lulk.

Tongeren	Wibonne	Lulk
Tongeren	4:35	5:55
Wibonne	4:40	6:00
Lulk	4:45	6:05

Lulk P.V. S.L.

Lulk P.V. S.L.	Wibonne	Tongeren
Lulk P.V. S.L.	5:30	6:15
Wibonne	5:40	6:25
Tongeren	5:50	6:35

Genck - Herstal

Genck	Herstal
Genck	9:40
Herstal	9:50

Herstal - Genck

Herstal	Genck
Herstal	6:54
Genck	7:10

HOUPPERTINGEN. — Verleden Zaterdag had alhier de plechtige begraving plaats van Marie-Elisabeth Vandeweyer, weduwe Felix Swennen, alhier overleden na een korte ziekte in den ouderdom van 65 jaar. Diep kristelijke huismoed heeft zij steeds en in allen goddelijk en aan hare kinderen een degelijke kristelijke opvoeding gegeven. Voor ons allen mag ze als voorbeeld dienen want zij leefde alleen met God en was een voorbeeld van een menschen van zemen en keuzen/ouft in een menschen van gelijke deelen bij zamen en gemalen hout of doofloos; maar men heeft de stoffen niet altijd bij het goed' Loosje in Tongeren, op verzoek van de andere wijzen van idelegen. Salicylzuur, waterglas en spiritus kan men krijgen bij drogen.

Raue water. — Om den ranssen maket te nemen kan men het volgende doen: Laat een deel chloorkalk smelten in een halve hoefwiel water; na de smelting doet men alles door een doek. Men knede dan een halve kilo in een tennende kalkwater gedurende 5 of 6 minuten, en doofloos met een doek, en men voegt er vervolgens het noodige keuzen/ouft. De boter krijgt door deze behandeling eene lichtgele kleur en is geheel

BURGELIJKEN STAND DER STAD TONGEREN.

In den 30^e Met tot den 6^e Juni 1924.

Geboortes 3 — Mann. 1 — Vrouw. 4.

Huwelijken 3.

Louis-Joseph Franssen, camionneur, te Louvain-la-Neuve, te Tongeren, onder bevoegdheid te Brussel.

Guillaume Tomsij, koolmijner, weduwnaar van Emile-Sidonie Frans, en Elisabeth Haiverlan, huiswerkster.

Jacques Saren, hovenier, geboren te Sluize-aan-Joker, en Juliette-Charlotte Goffart, huiswerkster, geboren te Hasselt.

Sterftes 2 — Mann. 1 — Vrouw. 1.

Henri-Marie-Joseph Jans 2 maanden. Geborene te Brussel, overleden te Brussel, weduwnaar van Jean Deroy.

Huwelijken 3.

Jean-Lambert-Henri Meestien, soldaat bij de Artillerie, overleden te Rixingen, en Ida Dierckx, huisvrouw.

Emile-Jean Mulders, gezichtsluide, weduwnaar van Josephine-Guillaume Lejeune, geboren te Eben-Emaal, en Marie-Christine Hand-Émile, geboren te Asper (Oost-Vlaanderen).

Jacques-Martin-Félicien Langenaken, landbouwer, geboren te Bergz, en Anne-Berthe-Anna Dumont, zonder beroep, Echtscheiding 1.

Tusschen Moerman Marie-Josephine en Procemans Henri-Joseph.

GENEESKUNDE — Examen voor het bekomen der diploma van tandarts — Bekwaamheidsexamen — (K.B. van 10-13-1924).

Berg 8:03 10:25 11:28 12:38 13:48 14:58 16:08 17:18 18:28 19:38 20:48 21:58 23:08 24:18 25:28 26:38 27:48 28:58 29:68 30:78 31:88 32:98 34:08 35:18 36:28 37:38 38:48 39:58 40:68 41:78 42:88 43:98 44:08 45:18 46:28 47:38 48:48 49:58 50:68 51:78 52:88 53:98 54:08 55:18 56:28 57:38 58:48 59:58 60:68 61:78 62:88 63:98 64:08 65:18 66:28 67:38 68:48 69:58 70:68 71:78 72:88 73:98 74:08 75:18 76:28 77:38 78:48 79:58 80:68 81:78 82:88 83:98 84:08 85:18 86:28 87:38 88:48 89:58 90:68 91:78 92:88 93:98 94:08 95:18 96:28 97:38 98:48 99:58 100:68 101:78 102:88 103:98 104:08 105:18 106:28 107:38 108:48 109:58 110:68 111:78 112:88 113:98 114:08 115:18 116:28 117:38 118:48 119:58 120:68 121:78 122:88 123:98 124:08 125:18 126:28 127:38 128:48 129:58 130:68 131:78 132:88 133:98 134:08 135:18 136:28 137:38 138:48 139:58 140:68 141:78 142:88 143:98 144:08 145:18 146:28 147:38 148:48 149:58 150:68 151:78 152:88 153:98 154:08 155:18 156:28 157:38 158:48 159:58 160:68 161:78 162:88 163:98 164:08 165:18 166:28 167:38 168:48 169:58 170:68 171:78 172:88 173:98 174:08 175:18 176:28 177:38 178:48 179:58 180:68 181:78 182:88 183:98 184:08 185:18 186:28 187:38 188:48 189:58 190:68 191:78 192:88 193:98 194:08 195:18 196:28 197:38 198:48 199:58 200:68 201:78 202:88 203:98 204:08 205:18 206:28 207:38 208:48 209:58 210:68 211:78 212:88 213:98 214:08 215:18 216:28 217:38 218:48 219:58 220:68 221:78 222:88 223:98 224:08 225:18 226:28 227:38 228:48 229:58 230:68 231:78 232:88 233:98 234:08 235:18 236:28 237:38 238:48 239:58 240:68 241:78 242:88 243:98 244:08 245:18 246:28 247:38 248:48 249:58 250:68 251:78 252:88 253:98 254:08 255:18 256:28 257:38 258:48 259:58 260:68 261:78 262:88 263:98 264:08 265:18 266:28 267:38 268:48 269:58 270:68 271:78 272:88 273:98 274:08 275:18 276:28 277:38 278:48 279:58 280:68 281:78 282:88 283:98 284:08 285:18 286:28 287:38 288:48 289:58 290:68 291:78 292:88 293:98 294:08 295:18 296:28 297:38 298:48 299:58 300:68 301:78 302:88 303:98 304:08 305:18 306:28 307:38 308:48 309:58 310:68 311:78 312:88 313:98 314:08 315:18 316:28 317:38 318:48 319:58 320:68 321:78 322:88 323:98 324:08 325:18 326:28 327:38 328:48 329:58 330:68 331:78 332:88 333:98 334:08 335:18 336:28 337:38 338:48 339:58 340:68 341:78 342:88 343:98 344:08 345:18 346:28 347:38 348:48 349:58 350:68 351:78 352:88 353:98 354:08 355:18 356:28 357:38 358:48 359:58 360:68 361:78 362:88 363:98 364:08 365:18 366:28 367:38 368:48 369:58 370:68 371:78 372:88 373:98 374:08 375:18 376:28 377:38 378:48 379:58 380:68 381:78 382:88 383:98 384:08 385:18 386:28 387:38 388:48 389:58 390:68 391:78 392:88 393:98 394:08 395:18 396:28 397:38 398:48 399:58 400:68 401:78 402:88 403:98 404:08 405:18 406:28 407:38 408:48 409:58 410:68 411:78 412:88 413:98 414:08 415:18 416:28 417:38 418:48 419:58 420:68 421:78 422:88 423:98 424:08 425:18 426:28 427:38 428:48 429:58 430:68 431:78 432:88 433:98 434:08 435:18 436:28 437:38 438:48 439:58 440:68 441:78 442:88 443:98 444:08 445:18 446:28 447:38 448:48 449:58 450:68 451:78 452:88 453:98 454:08 455:18 456:28 457:38 458:48 459:58 460:68 461:78 462:88 463:98 464:08 465:18 466:28 467:38 468:48 469:58 470:68 471:78 472:88 473:98 474:08 475:18 476:28 477:38 478:48 479:58 480:68 481:78 482:88 483:98 484:08 485:18 486:28 487:38 488:48 489:58 490:68 491:78 492:88 493:98 494:08 495:18 496:28 497:38 498:48 499:58 500:68 501:78 502:88 503:98 504:08 505:18 506:28 507:38 508:48 509:58 510:68 511:78 512:88 513:98 514:08 515:18 516:28 517:38 518:48 519:58 520:68 521:78 522:88 523:98 524:08 525:18 526:28 527:38 528:48 529:58 530:68 531:78 532:88 533:98 534:08 535:18 536:28 537:38 538:48 539:58 540:68 541:78 542:88 543:98 544:08 545:18 546:28 547:38 548:48 549:58 550:68 551:78 552:88 553:98 554:08 555:18 556:28 557:38 558:48 559:58 560:68 561:78 562:88 563:98 564:08 565:18 566:28 567:38 568:48 569:58 570:68 571:78 572:88 573:98 574:08 575:18 576:28 577:38 578:48 579:58 580:68 581:78 582:88 583:98 584:08 585:18 586:28 587:38 588:48 589:58 590:68 591:78 592:88 593:98 594:08 595:18 596:28 597:38 598:48 599:58 600:68 601:78 602:88 603:98 604:08 605:18 606:28 607:38 608:48 609:58 610:68 611:78 612:88 613:98 614:08 615:18 616:28 617:38 618:48 619:58 620:68 621:78 622:88 623:98 624:08 625:18 626:28 627:38 628:48 629:58 630:68 631:78 632:88 633:98 634:08 635:18 636:28 637:38 638:48 639:58 640:68 641:78 642:88 643:98 644:08 645:18 646:28 647:38 648:48 649:58 650:68 651:78 652:88 653:98 654:08 655:18 656:28 657:38 658:48 659:58 660:68 661:78 662:88 663:98 664:08 665:18 666:28 667:38 668:48 669:58 670:68 671:78 672:88 673:98 674:08 675:18 676:28 677:38 678:48 679:58 680:68 681:78 682:88 683:98 684:08 685:18 686:28 687:38 688:48 689:58 690:68 691:78 692:88 693:98 694:08 695:18 696:28 697:38 698:48 699:58 700:68 701:78 702:88 703:98 704:08 7